

# My Week-end Amen

Choreografie : Marianne Langagne  
Vertaling : Stafke Peeters  
Soort Dans : 4 muren lijndans  
Niveau : Improver  
Tellen : 32  
Intro : Start op het woord "Get"  
Muziek : "My Weekend Amen" by The Washboard Union



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ Shuffle Forward, Shuffle Back On 1/2 Turn Right, Rock Back, Kick Ball Change;**

1 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
2 RV stap voor  
3 LV 1/2 draai R-om, stap achter [6]  
& RV stap naast LV  
4 LV stap achter  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap naast RV\*

*\*Restartpunt 5<sup>de</sup> muur [6:00]*

## **S 2/ RF Back On 1/2 Turn Left, Together/Close, Heel Fan X2, Heel Switches & Right Heel Fwd, Hook, Stomp;**

1 RV 1/2 draai L-om, stap achter [12]  
2 LV stap naast RV  
& R+L draai hakken naar buiten  
3 R+L draai hakken terug midden  
& R+L draai hakken naar buiten  
4 R+L draai hakken terug midden  
5 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
6 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
7 RV tik hak voor  
& RV buig voor LB  
8 RV stamp voor

## **S 3/ Rock Step, Shuffle On 1/2 Turn Left, 3/4 Turn Left, Side Stomp, Hold;**

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV 1/2 draai L-om, stap voor [6]  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor\*

*\*Restartpunt 10<sup>de</sup> muur [12,00]*

5 RV 1/2 draai L-om, stap achter [12]  
6 LV 1/4 draai L-om, stap opzij [9]  
7 LV stamp opzij  
8 rust

## **S 4/ & Side Rock Right & Side Rock Left, & Rock Back, Walk R-L;**

& LV stap naast RV  
1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
3 LV rock opzij  
4 RV gewicht terug  
& LV stap naast RV  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor

**Begin Opnieuw**



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)