



www.country-stafke.be

Pick Her Up

Choreografie	:	Minelle Debora
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	Start op zang
Muziek	:	Pick Her Up – by Hot Country Knights (ft. Travis Tritt)
Alt music	:	Jingle My Bells (World Mix) – by Cory Marks

S 1/ R Stomp, Toe Fan (R-L), R Stomp, L Stomp, Toe Fan (L-R), L Stomp;

- 1 RV stamp voor, draai tenen naar binnen
- 2 RV draai tenen naar buiten
- 3 RV draai tenen naar binnen
- 4 RV stamp naast LV
- 5 LV stamp voor, draai tenen naar binnen
- 6 LV draai tenen naar buiten
- 7 LV draai tenen naar binnen
- 8 LV stamp naast RV

S 2/ R Diagonally Fwd Lock Step, L Scuff, L Diagonally Fwd Lock Step, R Scuff;

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap diagonaal rechts voor
- 4 LV scuff
- 5 LV stap diagonaal links voor
- 6 RV lock achter LV
- 7 LV stap diagonaal links voor
- 8 RV scuff

S 3/ Heel Switches 1/2 Turn Left, R Rocking Chair;

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV 1/4 draai L-om, stap naast LV
- 3 LV 1/4 draai L-om, tik hak voor
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug*

***Restartpunt 10^{de} muur**

S 4/ R Slow Shuffle Fwd, L Kick, L Slow Shuffle Back, R Stomp Up;

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV kick voor
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV stomp up naast LV

Begin Opnieuw

**Einde. Doe in de laatste (14e) muur na tel
8 van het 3e blokje: RV stamp voor**

www.country-stafke.be