

# Feel Free

Choreograaf : Bill Gallagher  
Soort Dans : Partner Contra Line Dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 72  
Info : 104 Bpm start in gesloten western danshouding  
Muziek : "Feel Free" by The Bellamy Brothers  
Bron :



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## HEER

### Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha

5 RH los, 6 RH vast

- 1 RV rock ¼ draai over LV
- 2 LV gewicht met ¼ draai terug
- 3 RV stapje opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stapje opzij
- 5 LV rock ¼ draai over RV
- 6 RV gewicht met ¼ draai terug
- 7 LV stapje opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

### Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha

1 LH los, 2 H boven hoofd, 3&4 start pos.

- 1 RV stap ¼ draai over LV
- 2 R+L ¾ draai linksom
- 3 RV stapje opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stapje opzij

### Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back Rock, Cha Cha Cha Forward

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stapje achter
- & RV sluit aan
- 4 LV stapje achter
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stapje voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stapje voor

### Rock Step With ¼ Turn, Cha Cha Cha

1 RH los, 2 RH vast, 5 LH los, 6 LH vast

- 1 LV rock ¼ draai over RV
- 2 RV gewicht met ¼ draai terug
- 3 LV stapje opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stapje opzij
- 5 RV rock ¼ draai over LV
- 6 LV gewicht met ¼ draai terug
- 7 RV stapje opzij
- & LV sluit aan
- 8 RV stapje opzij

### Rock Step With ¼ Turn, Cha Cha Cha Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha

1 RH los, 2 RH vast, 5 LH los, 6 H boven hoofd, 7&8 handen los

- 1 LV rock ¼ draai over RV
- 2 RV gewicht met ¼ draai terug
- 3 LV stapje opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stapje opzij
- 5 RV stap ¼ draai over LV
- 6 R+L ¾ draai linksom
- 7 RV stapje opzij
- & LV sluit aan
- 8 RV stapje opzij

### Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Dame volgt achter heer

- 1 LV stap voor
- 2 R+L ½ draai rechtsom
- 3 LV stapje voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stapje voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stapje voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stapje voor

### Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Heer volgt achter dame

- 1 LV stap voor
- 2 R+L ½ draai rechtsom
- 3 LV stapje voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stapje voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stapje voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stapje voor

### Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back, Back, Cha Cha Cha Back

Dame volgt heer tegenover elkaar

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stapje achter
- & RV sluit aan
- 4 LV stapje achter
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV stapje achter
- & LV sluit aan
- 8 RV stapje achter

### Back Rock, Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Heer volgt dame tegenover elkaar

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stapje voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stapje voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stapje voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stapje voor

### Rock Step, Cha Cha Cha

Weer in start positie

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap op de plaats
- & RV sluit aan
- 4 LV stap op de plaats

### Begin opnieuw

# Feel Free

Choreograaf : Bill Gallagher  
Soort Dans : Partner Contra Line Dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 72  
Info : 104 Bpm start in gesloten western danshouding  
Muziek : "Feel Free" by The Bellamy Brothers  
Bron :



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## DAME

### **Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha**

*5 LH los, 6 LH vast*

- 1 LV rock ¼ draai over RV
- 2 RV gewicht met ¼ draai terug
- 3 LV stapje opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stapje opzij
- 5 RV rock ¼ draai over LV
- 6 LV gewicht met ¼ draai terug
- 7 RV stapje opzij
- & LV sluit aan
- 8 RV stapje opzij

### **Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha**

*1 RH los, 2 H boven hoofd, 3&4 start positie*

- 1 LV stap ¼ draai over RV
- 2 R+L ¾ draai rechtsom
- 3 LV stapje opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stapje opzij

### **Back Rock, Cha Cha Cha Forward, Rock Step, Cha Cha Cha Back**

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stapje voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stapje voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stapje achter
- & RV sluit aan
- 8 LV stapje achter

### **Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha**

*1 LH los, 2 LH vast, 5 RH los, 6 RH vast*

- 1 RV rock ¼ draai over LV
- 2 LV gewicht met ¼ draai terug
- 3 RV stapje opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stapje opzij
- 5 LV rock ¼ draai over RV
- 6 RV gewicht met ¼ draai terug
- 7 LV stapje opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stapje opzij

### **Rock Step With ¼ Turn, Cha Cha Cha Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha**

*1 LH los, 2 LH vast, 5 RH los, 6 H boven hoofd, 7&8 handen los*

- 1 RV rock ¼ draai over LV
- 2 LV gewicht met ¼ draai terug
- 3 RV stapje opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stapje opzij
- 5 LV stap ¼ draai over RV
- 6 R+L ¾ draai rechtsom
- 7 LV stapje opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stapje opzij

### **Back Rock, Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha**

*Dame volgt achter heer*

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stapje voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stapje voor
- 5 LV stapje voor
- 6 RV stapje voor
- 7 LV stapje voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stapje voor

### **Step, Pivot ½ Turn L., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha**

*Heer volgt achter dame*

- 1 RV stapje voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV stapje voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stapje voor
- 5 LV stapje voor
- 6 RV stapje voor
- 7 LV stapje voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stapje voor

### **Step, Pivot ½ Turn L., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha**

*Dame volgt heer tegenover elkaar*

- 1 RV stapje voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV stapje voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stapje voor
- 5 LV stapje voor
- 6 RV stapje voor
- 7 LV stapje voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stapje voor

### **Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back, Back, Cha Cha Cha Back**

*Heer volgt dame tegenover elkaar*

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stapje achter
- & LV sluit aan
- 4 RV stapje achter
- 5 LV stapje achter
- 6 RV stapje achter
- 7 LV stapje achter
- & RV sluit aan
- 8 LV stapje achter

### **Back Rock, Cha Cha Cha**

*Weer in start positie*

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap op de plaats
- & LV sluit aan
- 4 RV stap op de plaats

### **Begin opnieuw**