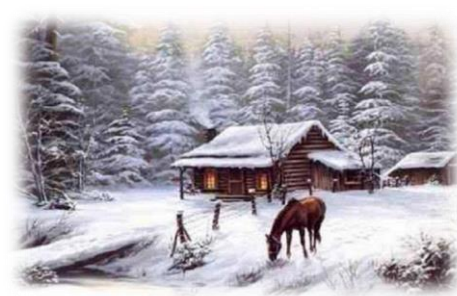


Get Up Girl

Choreografie : Jo Boocock & Bex Roper
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Bathroom Floor" by Maddie & Tea



www.country-stafke.be

S 1/ Scissor Step, Step Back On L 1/4 Right, Hitch R, Coaster Step, Step, Pivot 1/4 Right, Cross;

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap gekruist over LV
3 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)
4 RV hitch
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& L+R 1/4 pivot draai R-om (6)
8 LV stap gekruist over RV*

***Restartpunt 3e muur (12)**

S 2/ Side Step Into Hip Pushes, Sailor 1/4 Left, Lock Step Fwd Twice;

1 RV stap opzij, bump heupen rechts
& bump heupen links
2 bump heupen rechts
3 LV 1/4 draai L-om, stap achter RV (3)
& RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV lock achter RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV lock achter LV
8 LV stap voor*

***Restartpunt 4e muur (3)**

S 3/ Step, Pivot 1/4 Left, Cross, Side, Behind, 1/4 Left step, Step, Pivot 1/4 Left, Cross, Side, Touch;

1 RV stap voor
& R+L 1/4 pivot draai L-om (12)
2 RV stap gekruist over LV
3 LV stap opzij
& RV stap gekruist achter LV
4 LV 1/4 draai L-om, stap voor (9)
5 RV stap voor
& R+L 1/4 pivot draai L-om (6)
6 RV stap gekruist over LV
7 LV stap opzij
8 RV tik teen naast LV

S 4/ Jump R Back with L Kick, Step L, Scuff R, Step R Fwd, Fan Heel Out, Fan Heel In, Step R back, Step L Back, Reverse Rocking Chair, Step Back R 1/4 R, Cross L over R;

1 RV spring achter en LV kick voor
& LV stap voor
2 RV scuff
& RV stap voor
3 RV draai hak rechts
& RV draai hak terug midden
4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV rock achter
& LV gewicht terug
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (9)
& LV stap gekruist over RV

Begin Opnieuw

Einde:

De dans eindigd op 12.00 uur.

Doe hier op tel 6& van het laatste blokje:

6 RV rock achter
& LV tik teen naast RV

www.country-stafke.be