

Down And Out

Choreograaf : Diana Dawson
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 20 tellen
Muziek : "Bottle To The Bottom" by Dierks Bentley



www.country-stafke.be

Back Rock, Kick Ball Change, Shuffle Forward, Step, Pivot ¾ Turn Right

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV kick voor
& RV stap naast
4 LV stap op de plaats
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R ¾ draai rechtsom [9]

Left Chassé, Back Rock, Right Heel Ball Cross x2

1 LV stap opzij
& RV stap naast
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV tik hak schuin rechts voor
& RV stap naast
6 LV kruis over
7 RV tik hak schuin rechts voor
& RV stap naast
8 LV kruis over

Side Rock, Sailor Step, Sailor ¼ Turn, Shuffle Forward

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV kruis achter
& RV ¼ linksom, stap naast
6 LV stap opzij [6]
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Cross, Side, Sailor Heel, Syncopated Weave Left ¼ Turn

1 LV kruis over
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV tik hak schuin links voor
& LV stap naast
5 RV kruis over
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter
& LV ¼ linksom, stap voor
8 RV stap voor [3]

Step, Pivot ½ Turn, Shuffle Forward, Full Left Turn Forward, Right Shuffle, Step

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom [9]
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ½ linksom, stap achter
6 LV ½ linksom, stap voor [9]
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Jazz Box, Touch, Chassé Right, Back Rock

1 LV kruis over
2 RV stap achter
3 LV stap opzij
4 RV tik naast
5 RV stap opzij
& LV stap naast
6 RV stap opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Hitch Point ¼ Turn x2, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle

& LV ¼ rechtsom, hitch gekruist voor
1 LV tik opzij [12]
& LV ¼ rechtsom, hitch gekruist voor
2 LV tik opzij [3]
3 LV kruis over
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over
& LV stap opzij
8 RV kruis over

Point Switches, Heel Switches, Step, Pivot ½ Turn, Shuffle ½ Turn

1 LV tik opzij
& LV stap naast
2 RV tik opzij
& RV stap naast
3 LV tik hak voor
& LV stap naast
& RV stap naast
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom [3]
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ rechtsom, stap achter [9]

Begin Opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 28& (tel 4& van het 4^e blok) en begin opnieuw [12]

Brug:

Na de 5^e muur [6]:

Right Back, Rock, Kick Ball Change, Right Jazz Box

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV kick voor
& RV stap naast
4 LV stap op de plaats
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap naast

www.country-stafke.be