

Better Start Livin' Right Now

4 Wall line dance, Choreografie : Mark Paulino (Florida, USA) & Hana Ries (Myrtle Beach, SC)

Niveau: Low intermediate, Tellen: 48, (1TAG, 1 RESTART), Vertaling: Patrick Endevoets

(patrickbusje@gmail.com), Muziek: Days Go By, Artiest: Keith Urban



www.country-stafke.be

INTRO. 32 TELLEN

- 1-8&** STEP BACK/Drag, ROCK/RECOVER, WIZARD STEPS X2
- 1-2 RV stap achter terwijl je LV richting RV sleept (*Op tel 2 is LV naast RV, gewicht blijft op RV*)
- 3 LV stap/wieg achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap diagonaal Li-voor
- 6 RV sluit gekruist achter LV
- & LV stap diagonaal Li-voor
- 7 RV stap diagonaal Re-voor
- 8 LV sluit gekruist achter RV
- & RV stap diagonaal Re-voor
- 9-16** STEP FWD WITH BODY ROLL X2, BALL STEP ROCK RECOVER, ¼ TURN STEP, ½ TURN WITH SIDE HITCH
- 1 LV stap voor met body roll
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV gewicht voor op LV met body roll
- 4 RV gewicht terug
- & LV stap op bal Vd voet naast RV
- 5 RV stap/wieg voor
- 6 LV gewicht terug
- Optie:** *Zwaai tijdens de stappen 1 t/m 6 de handen/armen van achteren naar voren*
- 7 ¼ Draai Re-om op LV, RV stap rechts zijwaarts richting 6 uur (*voeten staan evenwijdig uit elkaar richting 3 uur*)
- 8 ½ Draai Re-om op RV, LV hitch knie omhoog (*je staat nu op RV richting 9 uur*)
- 17-24** SIDE STEP DRAG, BEHIND CROSS ROCK RECOVER, SWAYS X4
- 1-2 LV stap links opzij terwijl je RV tot naast LV sleept (*Op tel 2 is RV naast LV, gewicht blijft op LV*)
- 3 RV stap/wieg gekruist achter LV
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stapje rechts opzij met heupen sway naar rechts
- 6 Sway heupen naar links
- 7 Sway heupen naar rechts
- 8 Sway heupen naar links
- 25-32** SIDE SHUFFLE, ½ TURN SIDE SHUFFLE, BOX STEP WITH CROSS OVER
- 1 RV stap rechts opzij
- & LV sluit aan naast RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 ½ Draai. Li-om op RV, LV stap links opzij
- & RV sluit aan naast LV
- 4 LV stap links opzij
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV stap gekruist over LV (*zie onder voor einde gehele dans!)
- 33-40&** SIDE STEP & TOUCH, ¼ SIDE STEP & TOUCH, SIDE STEP & TOGETHER, BOUNCE X2
- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV tik naast RV
- 3 ¼ Draai Re-om op RV, LV stap zijwaarts naar links richting 3 uur (*voeten staan evenwijdig uit elkaar richting 6 uur*)
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 LV+RV hakken omhoog
- & LV+RV hakken zet neer
- 8 LV+RV hakken omhoog
- & LV+RV hakken zet neer
- Optie:** *Zwaai tijdens de stappen 1-6 de armen omhoog in de stap-/aanraakrichting. Tijdens het stuiten (bounce) van de hakken, steek je je handen omhoog terwijl je stuitert, vooral wanneer 'Ooh Ooh' in de tekst wordt gezongen.*
- RESTART:** ALLEEN HIER TIJDENS DE 6^E MUUR RICHTING 3 UUR BEGIN DANS OPNIEUW
- 41-48** SIDE ROCK RECOVER, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK RECOVER, CROSS OVER, ¼ TURN STEP BACK
- 1 LV stap/wieg links opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap rechts opzij gekruist over RV
- & RV sluit aan gekruist achter LV
- 4 LV stap rechts opzij gekruist over RV
- 5 RV stap/wieg rechts opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist over LV
- 8 ¼ Draai Re-om op RV, LV stap achter
- BEGIN OPNIEUW...**
- TAG:** ALLEEN HIER OP HET EINDE VAN DE 5^E MUUR: 1-2 RV stap achter met sway lichaam rechts 3-4 LV stap voor met sway lichaam links en begin dans weer opnieuw
- *ENDING:** Tijdens de 9^E muur, na de box step met cross-over (na tel 32) richting 12.00 uur, springt (hop) u zijwaarts naar rechts met de voeten bij elkaar, waarbij u beide handen langzaam omhoog brengt vanaf de zijkanten gedurende 8 tellen terwijl u inademt, en uitademt terwijl u de handen naar beneden laat zakken jouw kant gedurende 8 tellen.