

# Bare Essentials

Choreograaf : Carly Dimond  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : 170 Bpm  
Muziek : "Bare Essentials" by Lee Kernaghan



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Bump Right, Right, Left, Left, Roll 2, 3, 4

1 RV stap schuin voor, bump heupen rechts  
2 bump heupen rechts  
3 bump heupen links  
4 bump heupen links  
5-6 rol heupen van rechts naar links  
7-8 rol heupen van rechts naar links

## Toe, Hold, Turn, Hold, Toe, Hold, Turn, Hold

1 RV tik teen achter  
2 rust  
3 R+L ¼ draai rechtsom  
4 rust  
5 RV tik teen achter  
6 rust  
7 R+L ¼ draai rechtsom  
8 rust

## Right Lock Step, Scuff, Step, Pivot, Stomp, Stomp

1 RV stap voor  
2 LV lock achter RV  
3 RV stap voor  
4 LV scuff voor  
5 LV stap voor  
6 R+L ½ draai rechtsom  
7 LV stamp naast RV  
8 RV stamp naast LV

## Stomp 2,3,4, Turn 2,3,4

1 RV stamp voor, spreid armen opzij  
2 rust  
3 rust  
4 rust  
5-8 R+L draai langzaam ¼ linksom in 4 tellen, zak iets door de knieën, handen nog steeds gespreid

## Side Strut, Cross Strut, Side Strut, Cross Strut

*shimmy de schouders op de volgende 8 tellen*

1 RV stap op tenen opzij  
2 RV zet hak neer en knip vingers  
3 LV stap op tenen over RV  
4 LV zet hak neer en knip vingers  
5 RV stap op tenen opzij  
6 RV zet hak neer en knip vingers  
7 LV stap op tenen over RV  
8 LV zet hak neer en knip vingers

## Side Rock, Cross, Side, Behind, ¼ Step, ¼

### Pivot

1 RV rock rechts opzij  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap gekruist voor LV  
4 LV stap links opzij  
5 RV stap gekruist achter LV  
6 LV ¼ linksom, stap voor  
7 RV stap voor  
8 R+L ¼ draai linksom

## Kick Front, Side, Slap, Step, Kick Front, Side, Slap, Step

1 RV schop voor  
2 RV schop opzij  
3 RV flick achter LV, tik met L hand (slap) R hak aan  
4 RV stap naast LV  
5 LV schop voor  
6 LV schop links opzij  
7 LV flick achter RV, tik met R hand (slap) L hak aan  
8 LV stap naast RV

## Pose 2, 3, 4, Point, Hitch, Point, Hitch

1 RV tik teen gekruist achter LV, R arm gekruist voor het lichaam, wijs naar links beneden, draai hoofd links  
2 rust  
3 rust  
4 rust  
5 RV tik rechts opzij  
6 RV hitch en knip vingers  
7 RV tik opzij  
8 RV hitch op en knip vingers

## Begin Opnieuw