

Back On Monday

Choreografie : Alison Biggs & Peter metelnick
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen, start op het woord "JOHNSTONE"
Muziek : "Back In Love" by Ray Lynam



www.country-stafke.be

**S 1/ R Diagonal Fwd Lock Step,
L Diagonal Fwd Lock Step,
R Fwd Rock-Recover, 3/8 R, L Cross Shuffle;**

1 RV stap diagonaal rechts voor [1:30]
& LV lock achter RV
2 RV stap voor
3 LV stap diagonaal links voor [10:30]
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV 3/8 draai R-om, stap opzij [3]
7 LV stap gekruist over RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist over RV

**S 2/ 1/4 R Monterey, 1/4 R Monterey,
R Fwd Rock-Recover, R Back,
1/2 L, L Forward Shuffle;**

1 RV tik teen opzij
& RV 1/4 draai R-om, stap naast LV [6]
2 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
3 RV tik teen opzij
& RV 1/4 draai R-om, stap naast LV [9]
4 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV 1/2 draai L-om, stap voor [3]
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

**S 3/ R Side Rock-Recover, R Together,
L Fwd, R Heel Fwd, R Toes Back, R Fwd,
L Side Rock-Recover, L Together,
R Fwd, L Heel Fwd, L Toes Back, L Fwd;**

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV stap naast LV
& LV stap voor
3 RV tik hak voor
& RV tik teen achter
4 RV stap voor
5 LV rock opzij
& RV gewicht terug
6 LV stap naast RV
& RV stap voor
7 LV tik hak voor
& LV tik teen achter
8 LV stap voor

**S 4/ Right Fwd, 1/2 Left Pivot Turn,
Right Fwd, Run Fwd L-R-L,
Right Fwd Mambo, Left Coaster Cross;**

1 RV stap voor
& R+L 1/2 pivot draai L-om [9]
2 RV stap voor
3 LV ren voor
& RV ren voor
4 LV ren voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist over RV

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be