

# MFC

Choreograaf : DJ Dan & Winnie  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 32  
Info : 130 Bpm  
Intro : 38 tellen  
Muziek : "MFC (Mama's Fried Chicken)" by Billy Yates



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Jazz Box Cross, Chassé, Back Rock

1 RV kruis over  
2 LV stap achter  
3 RV stap opzij  
4 LV kruis over  
5 RV stap opzij  
& LV sluit naast  
6 RV stap opzij  
7 LV rock achter  
8 RV gewicht terug

## Side, Touch, Heel-Ball-Step, Rock Step, Shuffle

### ½ Turn

1 LV stap opzij  
2 RV tik naast  
3 RV tik hak voor  
& RV stap op bal voet naast  
4 LV stap voor  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
& LV sluit aan  
8 RV ¼ rechtsom, stap voor [6]

## Side, Behind, ¼ Turn Shuffle Fwd, Step,

### ½ Pivot Turn, Walk, Walk

1 LV stap opzij  
2 RV kruis achter  
3 LV ¼ linksom, stap voor  
& RV sluit aan  
4 LV stap voor [3]  
5 RV stap voor  
6 R+L ½ draai linksom [9]  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor

## Step, ⅛ Pivot Turn Left, 4x Completing

### ½ Turn Left

1 RV stap voor  
2 R+L ⅛ draai linksom  
3 RV stap voor  
4 R+L ⅛ draai linksom  
5 RV stap voor  
6 R+L ⅛ draai linksom  
7 RV stap voor  
8 R+L ⅛ draai linksom [3]

*beweeg heupen tijdens de draai*

**Begin Opnieuw**

## Bridge 1:

*Na de 3<sup>e</sup> muur [9]:*

**Step Fwd, Heel Fwd, Step Back, Toe Back, Walk, Walk**

1 RV stap voor  
2 LV tik hak voor (klap)  
3 LV stap achter  
4 RV tik achter (klap)  
5 RV stap voor  
6 LV stap voor

## Bridge 2:

*Na de 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> muur :*

**Step Fwd, Heel Fwd, Step Back, Toe Back, (x2)**

1 RV stap voor  
2 LV tik hak voor (klap)  
3 LV stap achter  
4 RV tik achter (klap)  
5 RV stap voor  
6 LV tik hak voor (klap)  
7 LV stap achter  
8 RV tik achter (klap)



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)