

Kickin' Up My Heels

Choreografie : Pia Rossen
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Easy Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : Except for Monday – by Lorrie Morgan



www.country-stafke.be

S 1/ Step Touch, Back Kick, Right Shuffle Back, Hold;

1	RV	stap voor
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	stap achter
4	RV	kick voor
5	RV	stap achter
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap achter
8		rust

S 2/ Left Back Rock, Turn 1/4 Stepping L to L side Hold, Behind Side Cross, Hold;

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	1/4 draai R-om, stap opzij (3)
4		rust
5	RV	stap gekruist achter LV
6	LV	stap opzij
7	RV	stap gekruist over LV
8		rust

S 3/ Left Scissor Step, Hold, Monterey Turn 1/4 Right;

1	LV	stap opzij
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap gekruist voor RV
4		rust
5	RV	tik teen opzij
6	RV	1/4 draai R-om, stap naast LV (6)
7	LV	tik teen opzij
8	LV	stap naast RV

S 4/ Monterey Turn 1/4 Right, Heel Switches R & L;

1	RV	tik teen opzij
2	RV	1/4 draai R-om, stap naast LV (9)
3	LV	tik teen opzij
4	LV	stap naast RV
5	RV	tik hak voor
6	RV	stap naast LV
7	LV	tik hak voor
8	LV	stap naast RV

Begin Opnieuw

**Einde. De laatste (14^{de}) muur begint op 9.00 uur.
Dans t/m tel 4 van het 3^{de} blokje en doe dan:**

5	RV	stap opzij (12)
6	LV	stap gekruist over RV

www.country-stafke.be