

Hold Me Now

Choreografie : Micaela Svensson Erlandsson
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Intro : Lange Intro start na 40 tellen
Muziek : Hold Me Now (Dance Version) – by Johnny Logan



S 1/ Cross Rock, Side Rock, Behind.

Side, Cross Point;

1 RV rock gekruist over LV
2 LV gewicht terug
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap gekruist achter LV
6 LV stap links opzij
7 RV stap gekruist over LV
8 LV tik teen links opzij

S 2/ Behind-Side-Cross.

Monterey 1/4 Turn Right, Point;

1 LV stap gekruist achter RV
2 RV stap rechts opzij
3 LV stap gekruist over RV
4 RV tik teen rechts opzij
5 RV 1/4 draai R-om, stap naast LV (3)
6 LV tik teen links opzij
7 LV stap naast RV
8 RV tik teen rechts opzij

S 3/ Sailor Step (X4) Travelling Backwards;

1 RV stap gekruist achter LV
& LV rock links opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap gekruist achter RV
& RV rock rechts opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap gekruist achter LV
& LV rock links opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter RV
& RV rock rechts opzij
8 LV gewicht terug

S 4/ Touch. Unwind 1/2 Right, Step, 1/2 Full Turn Fwd, Shuffle Fwd;

1 RV tik teen achter LV
2 R+L 1/2 unwind R-om, (gewicht RV) (9)
3 LV stap voor
4 L+R 1/2 draai R-om (gewicht RV) (3)
5 LV 1/2 draai R-om (9) (full turn)
6 RV 1/2 draai R-om (3) (full turn)
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Optie tel 5-6 LV stap voor RV stap voor

Begin Opnieuw

2 Tags:

1ste Tag: 8 tellen einde 4^{de} muur (12:00)

Rocking Chair, Step 1/2 Turn left,

Step 1/4 Turn left;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 draai L-om
7 RV stap voor
8 R+L 1/4 draai L-om

Begin opnieuw

2^{de} Tag: 4 tellen einde 8^{ste} muur (3:00)

Sway L-R-L-R;

1 heupen rechts
2 heupen links
3 heupen links
4 heupen rechts

Begin opnieuw