

Alabama Chasin'

Choreografie : Debbie Rushton
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 24 tellen, start op zang
Muziek : Ala-Damn-Bama – by Martin McDaniel



www.country-stafke.be

S 1/ Side Behind & Heel & Cross, Side Behind & Heel & Cross;

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
3 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap opzij
6 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
7 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist over RV

S 2/ Diagonal Shuffle Right, Diagonal Shuffle Left, Jazz Box-Cross;

1 RV stap diagonaal rechts voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap diagonaal links voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap gekruist over LV (12)
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap gekruist over RV

S 3/ Walk-Walk Shuffle X2 Making Full Circle Clockwise Over Right Shoulder;

1 RV 1/8 draai R-om, stap voor (1.30)
2 LV 1/8 draai R-om, stap voor (3)
3 RV 1/8 draai R-om, stap voor (4.30)
& LV stap naast RV
4 RV 1/8 draai R-om, stap voor (6)
5 LV 1/8 draai R-om, stap voor (7.30)
6 RV 1/8 draai R-om, stap voor (9)
7 LV 1/8 draai R-om, stap voor (10.30)
& RV stap naast LV
8 LV 1/8 draai R-om, stap voor (12)

S 4/ Rock-Recover, Coaster Step, Step Pivot 1/4 Turn, Right Heel Swivel (X2);

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R 1/4 pivot draai R-om (3)
& RV draai hak rechts
7 RV draai hak terug midden
& RV draai hak rechts
8 RV draai hak terug midden (gewicht op LV)

Begin Opnieuw

Brug 1: 4 tellen; komt na de 4^{de} muur (12)

Stomp-Stomp, Clap X4;;

1 RV stamp voor
2 LV stamp naast RV
&3&4 klap 4 keer

Brug 2: 8 tellen; komt na de 8^{ste} muur (12)

Rocking Chair, Stomp-Stomp, Clap X4;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stamp voor
6 LV stamp naast RV
&7&8 klap 4 keer

www.country-stafke.be