



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

# Waltz of a Lifetime

Choreografie	:	Lorraine Mcmillan
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	48
Intro	:	Start 4 <sup>de</sup> woord if i could "Waltz" v/d zang
Muziek	:	"Waltz of a Lifetime" by Dave Sheriff

## S1/ Waltz To Left Diagonal And Back;

1	LV	stap diagonaal links voor [10:30]
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap ter plaatse
4	RV	stap achter
5	LV	stap naast RV
6	RV	stap ter plaatse [10:30]

## S2/ Waltz To Right Diagonal And Back;

1	LV	stap diagonaal rechts voor [1:30]
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap ter plaatse
4	RV	stap achter
5	LV	stap naast RV
6	RV	stap ter plaatse [1:30]

## S3/ Rock, Recover, Step To Side, Rock Across, Recover, Step Beside;

1	LV	rock voor [1:30]
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap naast RV [12]
4	RV	rock gekruist over LV
5	LV	gewicht terug
6	RV	stap naast LV

## S4/ Box;

1	LV	stap voor
2	RV	stap opzij
3	LV	stap naast RV
4	RV	stap achter
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV

## S5/ Twinkles;

1	LV	stap gekruist over RV
2	RV	stap opzij
3	LV	stap naast RV
4	RV	stap gekruist over LV
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV

## S6/ Waltz Fwd Turning Half Left, Waltz Back With Heels Lift, Drop Heels;

1	LV	stap voor
2	RV	1/2 draai L-om, stap achter [6]
3	LV	stap naast RV
4	RV	stap achter
5	LV	stap naast RV, en hakken omhoog
6		hakken neer (gewicht op RV)

## S7/ Step Fwd, Point, Hold, Step Back, Point, Hold;

1	LV	stap voor
2	RV	tik teen voor
3		rust
4	RV	stap achter
5	LV	tik teen achter
6		rust

## S8/ Waltz Turning 1/4 Left, Waltz Back;

1	LV	1/4 draai L-om, stap voor [3]
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap ter plaatse
4	RV	stap achter
5	LV	stap naast RV
6	RV	stap ter plaatse

## Begin Opnieuw

**Einde: dans de laatste muur t/m tel 39 (tel 3 v/h 7<sup>de</sup> blokje) en doe dan:**

4	RV	1/4 draai R-om, stap opzij [12:00]
5	LV	tik teen opzij
6	LV	sleep bij RV....einde

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)