

All My Best

Choreograaf	:	Cheryl Carter
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	2 muren
Niveau	:	Improver
Tellen	:	68
Info	:	Start op het woord "Heart"
Muziek	:	"All My Best" by Sarah Dunn Band



www.country-stafke.be

Side Rock, Recover, Diagonaal Shuffle Fwd,

Side Rock, Recover, Diagonaal Shuffle Fwd,

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap diagonaal links voor [10,30]
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap diagonaal links voor [10,30]
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap diagonaal rechts voor [01,30]
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap diagonaal rechts voor [01,30]
&	LV	stap achter

(Facing 1,30) Step R, Kick Ball Step, Step L,

Kick Ball Step, Step, Walk R, Walk L,

1	RV	stap voor
2	LV	kick voor
&	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
4	LV	stap voor
5	RV	kick voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	stap voor

Rock, Shuffle ½ Turn,

Shuffle ½ Turn, Back, Tap,

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3-4		shuffle ½ R-om R,L,R [7,30]
5-6		shuffle ½ R-om L,R,L [01,30]
7	RV	stap achter
8	LV	tik teen naast RV

Step, Lock, Lock Step, Rock 1/8 Turn L,

Recover, Cross Shuffle,

1	LV	stap voor [01,30]
2	RV	lock achter LV
3	LV	stap voor
&	RV	lock achter LV
4	LV	stap voor
5	RV	1/8 draai L-om, rock opzij [12,00]
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap gekruist voor LV
&	LV	stap opzij
8	RV	stap gekruist voor LV

Back Clap, Back Clap, Coaster Step, Step ¼ Left

1	LV	stap diagonaal links achter [10,30]
2	RV	tik teen naast LV & klap
3	RV	stap diagonaal rechts achter [12]
4	LV	tik teen naast RV & klap
5	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	¼ draai L-om, stap opzij [9]

Cross Shuffle, Side, Tap, Kick Ball Cross,

Side, ¼ Left Tap,

1	RV	stap gekruist over LV
&	LV	stap opzij
2	RV	stap gekruist over LV
3	LV	stap opzij
4	RV	tik teen naast LV
5	RV	kick diagonaal rechts voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap gekruist over RV
7	RV	grote stap opzij
8	RV	op bal v/d voet ¼ draai L-om [6]
&	LV	tik teen gekruist voor RV & vingerknip

Step, Point R, Shuffle, Rock, Recover, ¾ Shuffle,

1	LV	stap voor
2	RV	tik teen opzij
3	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	½ draai L-om, stap voor [12]
&	RV	stap naast LV
8	LV	¼ draai L-om, stap voor [9]

Side Rock, Recover, & Side Rock, Recover,

Cross, ¼ Back, Chassé,

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
&	RV	stap naast LV
3	LV	rock opzij
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap gekruist over RV
6	RV	¼ draai L-om, stap achter [6]
7	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap opzij

Right Jazz Box, Cross,

1	RV	stap gekruist over LV
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	stap gekruist over RV

Begin Opnieuw



www.country-stafke.be