

A Proud Man

Choreograaf : Norman Gifford

Soort Dans : 2 wall line dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro : Start op 1^e harde beat

Muziek : "Proud Man" by Charlie and The Regrets



www.country-stafke.be

Rock Back Recover, Step Lock Step Fwd, Cross, Side, Sailor

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap voor
- & RV lock achter
- 4 LV stap voor
- 5 RV kruis over
- 6 LV stap opzij
- 7 RV kruis achter
- & LV stap naast
- 8 RV stap opzij

Cross, Side, ½ L Chassé, Rock Across Recover, Side, Drag

- 1 LV kruis over
- 2 RV stap opzij
- 3 LV ½ linksom, stap opzij
- & RV sluit
- 4 LV stap opzij
- 5 RV rock gekruist over
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV grote stap opzij
- 8 LV sleep bij

Rock Fwd Recover, Step Lock Step Bkw, Sweep/Back x3, Hold

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter
- & RV lock voor
- 4 LV stap achter
- 5 RV sweep en stap achter
- 6 LV sweep en stap achter
- 7 RV sweep en stap achter
- 8 rust

Rock Back Recover, Brush Scoot Fwd, ¼ L Sway, Sway x2, Hold

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV brush voor
- & RV spring iets voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV ¼ linksom, stap opzij,
heupen rechts
- 6 heupen links
- 7 heupen rechts
- 8 rust

Cross, Sweep (x2), Shuffle Fwd, Cross, ½ L Hook

- 1 LV kruis over
- 2 RV sweep voor
- 3 RV kruis over
- 4 LV sweep voor
- 5 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 6 LV stap voor
- 7 RV kruis over
- 8 LV ½ linksom, hook voor

Step Lock Step Fwd, ¼ L Hitch Chassé x3

- 1 LV stap voor
- & RV lock achter
- 2 LV stap voor
- & RV ¼ linksom, hitch
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV stap opzij
- & LV ¼ linksom, hitch
- 5 LV stap opzij
- & RV sluit
- 6 LV stap opzij
- & RV ¼ linksom, hitch
- 7 RV stap opzij
- & LV sluit
- 8 RV stap opzij

Rock Behind Recover, Lock, Cross, Side, ½ R Side, Hold, Ball Fwd, Fwd, Lock

- 1 LV rock gekruist achter
- 2 RV gewicht terug
- & LV lock achter
- 3 RV kruis over
- 4 LV stap opzij
- 5 RV ½ rechtsom, stap opzij
- 6 rust
- & LV stap op bal voet naast
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor
- & RV lock achter

Rock Fwd Recover, Step Lock Step Bkw, Sweep/Back x3, Hold

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter
- & RV lock voor
- 4 LV stap achter
- 5 RV sweep en stap achter
- 6 LV sweep en stap achter
- 7 RV sweep en stap achter
- 8 rust

Begin Opnieuw



www.country-stafke.be