

# High & Lows

Choreografie : Maggie Gallagher  
Niveau : High Beginner  
Soort Dans : 2 muren lijdans  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen  
Muziek : Highs & Lows – by Matt Cooper



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ Out Clap, Out Clap, R Coaster Step Brush, L Lock Step, R Mambo;**

1 RV stap diagonaal rechts voor  
& klap

**Tijdens elk refrein klap in de handen  
hoog boven de rechterschouder**

2 LV stap diagonaal links voor  
& klap

**Tijdens elk refrein klap in de handen  
laag naar links**

3 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
& LV brush  
5 LV stap voor  
& RV lock achter LV  
6 LV stap voor  
7 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
8 RV stapje achter

## **S 2/ Back, Back, L Coaster Step, Brush, Jazz Box 1/4, Step;**

1 LV stap achter  
2 RV stap achter  
3 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
& RV brush  
5 RV stap gekruist over LV  
6 LV 1/4 draai R-om, stap achter  
7 RV stap opzij  
8 LV stap voor

## **S 3/ Side Touch, Side Touch, Side Together Fwd, Touch, Side Touch, Side Touch, Side Together Back, Touch;**

1 RV stap opzij  
& LV tik teen naast RV  
2 LV stap opzij  
& RV tik teen naast LV  
3 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
& LV tik teen naast RV  
5 LV stap opzij  
& RV tik teen naast LV  
6 RV stap opzij  
& LV tik teen naast RV  
7 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
8 LV stap achter  
& RV tik teen naast RV

## **S 4/ Point Touch, Point, Behind Side Cross, Side Rock 1/4 Turn, Step Scuff, Walk Scuff, Walk Scuff;**

1 RV tik teen opzij  
& RV tik teen naast LV  
2 RV tik teen opzij  
3 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
4 RV stap gekruist over LV  
5 LV rock opzij  
& RV 1/4 draai R-om, gewicht terug (6)  
6 LV stap voor  
& RV scuff  
7 RV stap voor  
& LV scuff  
8 LV stap voor  
& RV scuff

## **Begin Opnieuw**

### **Einde.**

**Doe aan het eind v/d 10<sup>de</sup> muur:**

1 RV stap voor  
2 R+L 1/2 pivot draai L-om (12)

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)