

# Be Kind

Choreograaf : Ira Weisburd  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen  
Muziek : "Be Kind" by Owen Mac



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Rock Fwd Recover, Coaster, Rock Fwd Recover, ¼ L Sailor

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
& LV sluit  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV ¼ linksom, kruis achter  
& RV stap naast  
8 LV stap opzij

## Cross, Side, Sailor, Cross, Side, ¼ L Sailor

1 RV kruis over  
2 LV stap opzij  
3 RV kruis achter  
& LV stap naast  
4 RV stap opzij  
5 LV kruis over  
6 RV stap opzij  
7 LV ¼ linksom, kruis achter  
& RV stap naast  
8 LV stap opzij

## Cross, Side, Back, Flick, Cross, Side, ¼ L Sailor

1 RV kruis over  
2 LV stap opzij  
3 RV stap achter  
4 LV flick achter en kijk links  
5 LV kruis over  
6 RV stap opzij  
7 LV ¼ linksom, kruis achter  
& RV stap naast  
8 LV stap opzij

## Shuffle Fwd, Pivot ½ R, Shuffle ½ R, Rock Back Recover

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
4 L+R ½ draai rechtsom  
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
& RV sluit aan  
6 LV ¼ rechtsom, stap achter  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

### **Tag + Restart:**

*Dans de 7<sup>e</sup> muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok),  
voeg toe:*

1 RV stap voor  
2 LV stap or  
en begin opnieuw

*Begin Opnieuw*

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)