

# No Body

Choreografie	:	Tina Argyle
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Niveau	:	Easy Intermediate
Tellen	:	64
Intro	:	16 tellen, start op zang
Muziek	:	"No Body" by Blake Shelton



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S1/ Kick & Cross, Kick & Cross. Side Rock Recover. Behind Side Cross;**

- 1 RV kick diagonaal rechts voor  
& RV stap naast LV
- 2 LV stap gekruist voor RV
- 3 RV kick diagonaal rechts voor  
& RV stap naast LV
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV

## **S2/ (&) Cross with Dip, Side Behind 1/4 Turn, 1/2 Pivot Turn, Full Turn (or Walk, Walk);**

- & LV stap opzij
  - 1 RV stap gekruist voor LV en buig knieën
  - 2 LV stap opzij, strek knieën
  - 3 RV stap gekruist achter LV
  - 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
  - 5 RV stap voor
  - 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (3)
  - 7 RV 1/2 draai linksom, stap achter (9)
  - 8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (3)\*
- \*Restartpunt 5e muur (3)**  
**\*Optie 7-8: Stap voor R,L**

## **S3/ Rock Recover 3/4 Triple Turn. Rock Recover 1/2 Shuffle Turn;**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3&4 3/4 tripple turn rechtsom R,L,R (12)
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)  
& RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

## **S4/ Side Rock Recover & Side Rock Recover. Jazz Box 1/4 Turn, Slide Together;**

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV
- 3 LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (3)
- 7 LV grote stap opzij
- 8 RV sleep bij (gewicht op RV)

**Bridge 4 counts: De brug komt hier  
na het 4e blokje in de 3e muur.**

**Doe op tel 8: RV tik teen naast LV en doe dan:**

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV sleep bij en tik teen naast RV
- 3 LV grote stap opzij
- 4 RV sleep bij en tik teen naast LV

## **S5/ Cross Hold & Behind Hold & Jazz Box Cross;**

- 1 LV stap gekruist voor RV
  - 2 Rust  
& RV stap opzij
  - 3 LV stap gekruist achter RV
  - 4 Rust  
& RV stap opzij
  - 5 LV stap gekruist voor RV
  - 6 RV stap achter
  - 7 LV stap opzij
  - 8 RV stap gekruist voor LV\*
- \*Restartpunt 1e muur (3)**  
**Doe op tel 8: RV tik teen naast LV  
en begin de dans opnieuw**

## **S6/ L Side Together Shuffle Fwd. R Side Together Shuffle Fwd;**

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor  
& RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor  
& LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

## **S7/ Step Tap Shuffle Back, 1/2 Shuffle Turn.1/4 Chasse;**

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik teen achter LV
- 3 RV stap achter  
& LV stap naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV 1/2 draai linksom, stap voor (9)  
& RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)  
& LV stap naast RV
- 8 RV stap opzij

## **S8/ L Sailor Step. R Sailor Step. Touch 1/4 Turn. R Rock Back Recover;**

- 1 LV stap gekruist achter RV  
& RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist achter LV  
& LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV tik teen achter
- 6 1/4 draai linksom, gewicht op LV (3)
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

## **Begin Opnieuw**

**Einde: Op de laatste muur  
neem de & cross weave naar 12 uur  
steek R over L. stap L naar links.**