

# No Time To Waste

Choreograaf : Pat Newell  
Vertaling : Stafke Peeters  
Soort Dans : 2 muren lijndans  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32  
Intro : 32 tellen,  
Muziek : "Precious Time" by Van Morrison



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## S 1/ Two Right Lead Charlestons;

1 RV stap voor  
2 LV kick voor  
3 LV stap achter  
4 RV tik teen achter  
5 RV stap voor  
6 LV kick voor  
7 LV stap achter  
8 RV tik teen achter

## S 2/ Rock Recover,

### Shuffle 1/2 Turn Right,

### Rock Recover, Sailor To 1/4 Left;

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV 1/4 draai R-om, stap voor [3]  
& LV stap naast RV  
4 RV 1/4 draai R-om, stap voor [6]  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV 1/4 draai L-om, stap achter [3]  
& RV stap naast LV  
8 LV stap opzij

## S 3/ Walk Forward R-L-R, Kick Left,

### Walk Back L-R-L, Touch Right;

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
4 LV kick voor  
5 LV stap achter  
6 RV stap achter  
7 LV stap achter  
8 RV tik teen naast LV

## S 4/ 1/4 Monterey Turn,

### Sways Forward, Back, Back, Forward;

1 RV tik teen opzij  
2 RV 1/4 draai R-om, stap naast LV [6]  
3 LV tik teen opzij  
4 LV stap naast RV  
5 sway heupen rechts voor  
6 sway heupen links achter  
7 sway heupen rechts achter  
8 sway heupen links voor

## Begin Opnieuw



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)