

# Good and Sweet

Choreografie : Norman Gifford  
Soort Dans : 4 muren lijdans  
Niveau : Absolute Beginner  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen  
Muziek : Sugar and Pai – by The Boots Band



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ Chassè Right, Touch, Chassè Left with 1/4 Turn Left, Brush;**

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap opzij
4	LV	tik teen naast RV
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	1/4 draai L-om, stap voor (9)
8	RV	brush

## **S 2/ Toe Struts Forward, Rocking-Chair;**

1	RV	stap op teen voor
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap op teen voor
4	LV	zet hak neer
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

## **S 3/ K-Step;**

1	RV	stap diagonaal rechts voor
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	stap achter
4	RV	tik teen naast LV
5	RV	stap diagonaal rechts achter
6	LV	tik teen naast RV
7	LV	stap voor
8	RV	tik teen naast LV

## **S 4/ Mambo-Step Forward, Hold, Mambo-Step Side, Hold;**

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap naast LV
4		rust
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap naast RV
8		rust

## **Begin Opnieuw**

**Einde. Doe in de laatste muur op tel  
5-8 van het laatste blokje:**

**Pivot 1/2 Turn Left, Step R Fwd, Hold (12)**

5	RV	stap voor
6	L+R	1/2 draai L-om
7	RV	stap voor
8		rust

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)