

# My Heart is Cold

Choreografie : Susan Reynolds  
Soort Dans : 4 muren lijndans  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32  
Intro : 32 tellen  
Muziek : Cold Heart (PNAU Remix) – by Elton John & Dua Lipa



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ Walk, Walk, Shuffle, Rock Recover, Shuffle 1/2 Turn Left;**

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (9)  
& RV stap naast LV  
8 LV 1/4 draai L-om, stap voor (6)

## **S 2/ Side Rock, Recover, Cross Shuffle, Side Rock, Recover, Coaster;**

1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap gekruist over LV  
& LV stapje opzij  
4 RV stap gekruist over LV  
5 LV rock opzij  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## **S 3/ Fwd Rock, Recover, Step 1/2 Turn R, Fwd Left, 1/4 Turn Right, Chassé Right;**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV 1/2 draai R-om, stap voor (12)  
4 LV stap voor  
5 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (3)  
6 LV stap gekruist over RV  
7 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
8 RV stap opzij

## **S 4/ Lindy Left, Rocking Chair;**

1 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
2 LV stap opzij  
3 RV rock achter LV  
4 LV gewicht terug  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

**Begin Opnieuw**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)