



It's The Morning After

Choreografie : Geertruida W.V.
Niveau : Improver
Soort Dans : 2 muren lijdans
Tellen : 32
Intro : 16 tellen langzaam
Muziek : The Morning After – by Nathan Carter

www.country-stafke.be

S 1/ Rocking Chair, Shuffle Fwd, (X2);

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV rock achter
& LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV sluit aan naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV rock achter
& RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV sluit aan naast LV
8 LV stap voor

S 2/ Waeve, Side Rock, Cross, (R-L);

1 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter RV
2 RV stap opzij
& LV stap gekruist over RV
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap opzij
& RV stap gekruist achter LV
6 LV stap opzij
& RV stap gekruist over LV
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap gekruist over RV

Restartpunt in de 2^{de} en 6^{de} muur

S 3/ Steps Diagonaal, Touch, Side Rock, Cross;

1 RV stap diagonaal rechts voor
& LV tik teen naast RV
2 LV stap diagonaal links achter
& RV tik teen naast LV
3 RV stap diagonaal rechts achter
& LV tik teen naast RV
4 LV stap diagonaal links voor
& RV tik teen naast LV
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV stap gekruist over LV
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap gekruist over RV

S 4/ Grapevine 1/4, Step, Fwd, Mambo Fwd, Mambo Bwd;

1 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter RV
2 RV 1/4 draai R-om, stap voor
3 LV stapje voor
& RV 1/4 draai R-om, stapje naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV rock achter
& RV gewicht terug
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

Einde: dans t/m tel 16 (tel 8 v/h 2^{de} blokje)

www.country-stafke.be