

# Once In A Lifetime

Choreograaf : Diana Dawson  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Improver  
Tellen : 64  
Intro : Intro 16 tellen  
Muziek : "Once In A Lifetime" by Heartbeat



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Right Side Together, Cross Shuffle, Left Side Rock, Cross Shuffle

1 RV stap opzij  
2 LV stap naast  
3 RV kruis over  
& LV stap opzij  
4 RV kruis over  
5 LV rock opzij  
6 RV gewicht terug  
7 LV kruis over  
& RV stap opzij  
8 LV kruis over

## Right Side Together, Side Shuffle, Cross Rock, Quarter Turn Left Shuffle

1 RV stap opzij  
2 LV stap naast  
3 RV stap opzij  
& LV sluit  
4 RV stap opzij  
5 LV rock gekruist over  
6 RV gewicht terug  
7 LV ¼ linksom, stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV stap voor

## Step, Pivot Quarter Turn Left, Cross Shuffle, Three Quarter Turn Shuffle

1 RV stap voor  
2 R+L ¼ draai linksom  
3 RV kruis over  
& LV stap opzij  
4 RV kruis over  
5 LV ¼ rechtsom, stap achter  
6 RV ½ rechtsom, stap voor  
7 LV stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV stap voor [3]

## Rock Forward, Shuffle Back, Slow Coaster Step, Scuff

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
& LV sluit aan  
4 RV stap achter  
5 LV stap achter  
6 LV sluit  
7 LV stap voor  
8 RV scuff

## Step, Lock, Shuffle, Step Pivot ½ Turn Right x2, (or Rocking Chair)

1 RV stap voor  
2 LV lock achter  
3 RV stap voor  
& LV sluit aan  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 L+R ½ draai rechtsom  
7 LV stap voor  
8 L+R ½ draai rechtsom [3]  
*optie 5-8: rocking chair*

## Cross, Side, Behind, Swing Back, Behind, Side, Cross Shuffle

1 LV kruis over  
2 RV stap opzij  
3 LV kruis achter  
4 RV sweep achter  
5 RV kruis achter  
6 LV stap opzij  
7 RV kruis over  
& LV stap opzij  
8 RV kruis over

## Forward Rock, ½ Turn Shuffle, Step Pivot ½ Turn, Shuffle Forward

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit aan  
4 LV ¼ linksom, stap voor  
5 RV stap voor  
6 R+L ½ draai linksom  
7 RV stap voor  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor [3]

## Left Step, Pivot Quarter Turn x2 (Paddles), Cross Rock, Side, Drag/Touch

1 LV stap voor  
2 L+R ¼ draai rechtsom  
3 LV stap voor  
4 L+R ¼ draai rechtsom  
5 LV rock gekruist over  
6 RV gewicht terug  
7 LV grote stap opzij en sleep RV bij  
8 RV tik naast [9]

*Begin Opnieuw*