

# Get Back Ups

Choreograaf : Kim Ray  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Improver  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen  
Muziek : "Win Life" by Luke Bryan



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Side, Together, Chassé, Rock Across Recover, Chassé ¼ L

1 RV stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap opzij  
& LV sluit  
4 RV stap opzij  
5 LV rock gekruist over  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap opzij  
& RV sluit  
8 LV ¼ linksom, stap voor

## Pivot ½ L, Pivot ¼ L, Cross, Back, Ball Cross Shuffle

1 RV stap voor  
2 R+L ½ draai linksom  
3 RV stap voor  
4 R+L ¼ draai linksom  
5 RV kruis over  
6 LV stap achter  
& RV stap op bal voet naast  
7 LV kruis over  
& RV stap opzij  
8 LV kruis over

## Side-Touch-Side, Behind Side Cross, Side-Touch-Side, Behind Side Fwd

1 RV stap opzij  
& LV tik naast  
2 LV stap opzij  
3 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
4 RV kruis over  
5 LV stap opzij  
& RV tik naast  
6 RV stap opzij  
7 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
8 LV stap voor

## Pivot ½ L, Shuffle ½ L, ¼ L Side, Touch, Ball Behind, Ball Cross

1 RV stap voor  
2 R+L ½ draai linksom  
3 RV ¼ linksom, stap opzij  
& LV sluit aan  
4 RV ¼ linksom, stap achter  
5 LV ¼ linksom, stap opzij  
6 RV tik naast  
& RV stap op bal voet naast  
7 LV kruis achter  
8 RV stap op bal voet opzij  
& LV kruis over

## Begin Opnieuw

### **Restart:**

*Dans de 3<sup>e</sup> muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw*

### **Ending:**

*Dans de laatste muur t/m tel 24& (tel 8 van het 3<sup>e</sup> blok) en eindig met:*

9 RV ¼ linksom, stap opzij [12]

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)