

# Don't Hurt

Choreograaf : Karl-Harry Winson & Kate Sala  
Vertaling : Stafke Peeters  
Soort Dans : 2 muren lijndans  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Intro : 16 tellen  
Muziek : "Hurt" by Louise



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ Forward Rock, Triple Turn, Forward Rock, Shuffle 1/2 Turn Left;**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3-&-4 triple hele draai R-om R-L-R  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV 1/4 draai L-om, stap opzij [9]  
& RV stap naast LV  
8 LV 1/4 draai L-om, stap voor [6]

## **S 2/ Cross, Side, Sailor 1/4 Turn Right, Full Turn Right, Left Mambo Step;**

1 RV stap gekruist over LV  
2 LV stap opzij  
3 RV 1/4 draai R-om, stap achter [9]  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV 1/2 draai R-om, stap achter [3]  
6 RV 1/2 draai R-om, stap voor [9]  
7 LV rock voor  
8 LV stap achter

## **S 3/ Walk Back X2 (with toe fans), Right Coaster Step, Left Cross Rock, Left Scissor Step;**

1 RV stap achter draai L tenen buiten  
2 LV stap achter draai R tenen buiten  
3 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV rock gekruist over RV  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
8 LV stap gekruist over RV

## **S 4/ Chassé Right, 1/4 Turn Chassé Left, Cross Rock, Ball Cross, Right Scuff;**

1 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
2 RV stap opzij  
3 LV 1/4 draai L-om, stap opzij [6]  
& RV stap naast LV  
4 LV stap opzij  
5 RV rock gekruist over LV  
6 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
7 LV stap gekruist over RV  
8 RV scuff\*

\*Restartpunt 5<sup>de</sup> muur [6,00]

## **S 5/ Cross, Side, Sailor Step 1/4 Heel, Ball-Step, 1/4 Turn Left, Sailor 1/4 Heel;**

1 RV stap gekruist over LV  
2 LV stap opzij  
3 RV 1/4 draai R-om, stap achter [9]  
& LV stap naast RV  
4 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
5 LV stap voor  
6 RV 1/4 draai L-om, stap opzij [6]  
7 LV 1/4 draai L-om, stap achter [3]  
& RV stap naast LV  
8 LV hak voor

## **S 6/ (&) Right Fwd Rock, Ball-Step, Back Step, Left Back Rock, Ball-Step, Fwd Step;**

& LV stap naast RV  
1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
3 LV stap achter  
4 RV stap achter  
5 LV rock achter  
6 RV gewicht terug  
& LV stap naast RV  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor

## **S 7/ Forward Rock, Right Full Turn Back, Right Back Rock, Right Kick Ball-Step;**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV 1/2 draai R-om, stap voor [9]  
4 LV 1/2 draai R-om, stap achter [3]  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV kick voor  
& RV stap op bal v/d voet naast LV  
8 LV stap voor

## **S 8/ Cross, Touch, Left Samba Step, Jazz Box 1/4 Turn Right;**

1 RV stap gekruist over LV  
2 LV tik teen opzij  
3 LV stap gekruist over RV  
& RV rock opzij  
4 LV gewicht terug  
5 RV stap gekruist over LV  
6 LV 1/4 draai R-om, stap achter [6]  
7 RV stap opzij  
8 LV stap voor

*Begin Opnieuw*

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)