

# Up

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Intro : 16 tellen  
Muziek : "Up" by Olly Murs ft. Demi Lovato



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## R Fwd, L & R Sailor Step Travelling Forward, L Fwd Rock Recover, ½ L & L Fwd

1 RV stap schuin rechts voor  
2 LV kruis achter  
& RV stap naast  
3 LV stap schuin links voor  
4 RV kruis achter  
& LV stap naast  
5 RV stap schuin rechts voor  
6 LV rock voor  
7 RV gewicht terug  
8 LV ½ linksom, stap voor [6]

## ½ L & R Back, L Back, R Coaster Step, L Fwd, R Heel Together Touch, L Heel Together

1 RV ½ linksom, stap achter  
2 LV stap achter  
3 RV stap achter  
& LV sluit  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 RV tik hak voor  
& RV stap naast  
7 LV tik naast  
8 LV tik hak voor  
& LV stap naast [12]

## R Touch, R Kick, R Together, L & R Toe Switches, R Sailor Step, L Behind Side Cross

1 RV tik naast  
2 RV kick voor  
& RV stap naast  
3 LV tik opzij  
& LV stap naast  
4 RV tik opzij  
5 RV kruis achter  
& LV stap naast  
6 RV stap opzij  
7 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
8 LV kruis over [12]

## R Side, Hold, L Ball Step x2, L Cross Rock Recover, ¼ L Shuffle

1 RV stap opzij  
2 rust  
& LV stap naast  
3 RV stap opzij  
& LV stap naast  
4 RV stap opzij  
5 LV rock gekruist over  
6 RV gewicht terug  
7 LV ¼ linksom, stap voor  
& RV sluitaan  
8 LV stap voor [9]

## L Full Turn Fwd, R Fwd Shuffle, L Fwd Rock Recover, R Back, R Fwd, ¼ R Pivot Turn

1 RV ½ linksom, stap achter  
2 LV ½ linksom, stap voor  
3 RV stap voor  
& LV sluit aan  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
& LV stap naast  
7 RV stap voor  
8 R+L ¼ draai linksom [6]

## R Jazz Box Ball Cross Side, ¼ L Toaster Step, L Full Turn Fwd

1 RV kruis over  
2 LV stap achter  
& RV stap opzij  
3 LV kruis over  
4 RV stap opzij  
5 LV ¼ linksom, stap achter  
& RV sluit  
6 LV stap voor  
7 RV ½ linksom, stap achter  
8 LV ½ linksom, stap voor [3]

## R Fwd, ¼ L Pivot Turn, R Cross Shuffle, ½ R Hinge Turn, L Cross Shuffle

1 RV stap voor  
2 R+L ¼ draai linksom  
3 RV kruis over  
& LV stap opzij  
4 RV kruis over  
5 LV ¼ rechtsom, stap achter  
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
7 LV kruis over  
& RV stap opzij  
8 LV kruis over

## R Side Rock Recover, R Together, L Side Rock Recover, L Fwd & Side Touches, L Coaster Step

1 LV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast  
3 LV rock opzij  
4 RV gewicht terug  
5 LV tik voor  
6 LV tik opzij  
7 LV stap achter  
& RV sluit  
8 LV stap voor

## Begin Opnieuw

### Bridge 1:

*Na de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> muur:*

### R Side Rock Recover, R Together, L Side Rock Recover, L Fwd & Side Touches, L Coaster Step

1 LV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast  
3 LV rock opzij  
4 RV gewicht terug  
5 LV tik voor  
6 LV tik opzij  
7 LV stap achter  
& RV sluit  
8 LV stap voor

### Bridge 2:

*Na de 2<sup>e</sup> muur:*

### Rocking Chair

1 RV rock voor (handen  
omhoog)  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)