

# In Out and in Between

Choreografie	:	Kate Damgaard
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	2 muren lijndans
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Intro	:	32 tellen
Muziek	:	"The Cowboy Rides Away" by Ronnie Dunn



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ R-L Walk Fwd, Fwd Rock, R-L Walk Back, Back Rock;**

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap achter
6	LV	stap achter
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

## **S 2/ R Step, Tap, Step, Hook, R Step, Tap, Step Touch;**

1	RV	stap voor
2	LV	tik teen achter RV
3	LV	stap achter
4	RV	haak voor LB
5	RV	stap voor
6	LV	tik teen achter RV
7	LV	stap achter
8	RV	tik teen naast LV

## **S 3/ R Side Touch Side, R Cross Rock Side, L Cross Side;**

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	stap links opzij
4	RV	rock gekruist over LV
5	LV	gewicht terug
6	RV	stap opzij
7	LV	stap gekruist over RV
8	RV	stap opzij

## **S 4/ Figure 8, Cross;**

1	LV	stap gekruist achter RV
2	RV	1/4 draai R-om, stap voor [3]
3	LV	1/4 draai R-om, stap opzij [6]
4	RV	1/4 draai R-om, stap voor [9]
5	LV	1/4 draai R-om, stap opzij [12]
6	RV	stap gekruist achter LV
7	LV	stap opzij
8	RV	stap gekruist over LV *

**\*Restartpunt met step change in de  
3<sup>de</sup> muur [12] – doe op tel 8 RV tik naast  
En begin opnieuw**

## **S 5/ L Side Rock, 1/4 Turn L Side Rock, L Cross i.f, R Step Side, L Back Rock;**

1	LV	rock opzij
2	RV	gewicht terug
3	LV	1/4 draai R-om, rock opzij [3]
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap gekruist over RV
6	RV	stap opzij
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

## **S 6/ L Walk, Brush, R Walk, Brush, Jazz Box 1/4 Left, R Brush;**

1	LV	stap voor
2	RV	brush
3	RV	stap voor
4	LV	brush
5	LV	stap gekruist over RV
6	RV	1/4 draai L-om, stap achter [12]
7	LV	stap opzij
8	RV	brush

## **S 7/ R Mambo 1/2 Turn Right, Step Fwd, Diagonally Fwd, Touch, Diagonally Back, Cross LF;**

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	1/2 draai R-om, stap voor [6]
4	LV	stap voor
5	RV	stap diagonaal rechts voor [1,30]
6	LV	tik teen naast RV
7	LV	stap diagonaal links achter [7,30]
8	RV	stap gekruist over LV

## **S 8/ L Back, R Back, Cross LF, Back, Coaster Step Brush;**

1	LV	stap achter [7,30]
2	RV	stap achter
3	LV	stap gekruist over RV
4	RV	stap achter [4,30]
5	LV	stap achter [6]
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap voor
8	RV	brush

**Begin Opnieuw**



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)