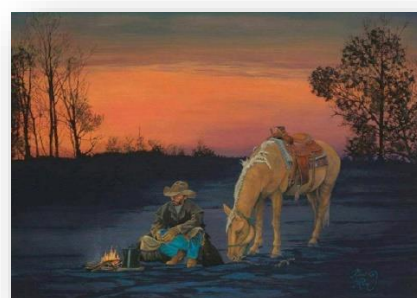


# Promised To John

Choreografie : Joke Mozes  
Niveau : High Beginner  
Soort Dans : Partner Dans  
Tellen : 32  
Muziek : Promised To John – by Thomas Maguire & Fhiona Ennis



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Man

### **Run, Run, Shuffle, Pivot 1/2 Turn Right, Shuffle;**

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3&4 R-L-R shuffle voor  
5 LV stap voor  
6 RV 1/2 draai-re-om  
7&8 L-R-L shuffle voor

### **Step Fwd. 1/4 Turn Left, Triple Step, 1/4 Turn Right, 1/4 Turn Right, Triple Step;**

1 RV stap voor  
2 LV 1/4 draai L-om  
3&4 R-L-R stap op je plaats R-L-R  
5 LV 1/4 draai R-om stap opzij  
6 RV 1/4 draai R-om stap achter  
7&8 L-R-L triple op je plaats L-R-L

### **Rock Step, 1/2 Turn R Triple Step Fwd, Rock back Recover, 1/4 Turn L into Shuffle Fwd;**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3&4 R-L-R 1/2 draai R-om triple step  
5 LV rock achter  
6 RV gewicht terug  
7&8 LV 1/4 draai L-om shuffle Fwd.

### **Run, Run, Shuffle, Run, Run, Shuffle;**

1-2 R-L loop naar voor  
3&4 R-L-R shuffle voor  
5-6 L-R loop naar  
7&8 L-R-L shuffle naar voor

## Dame

### **Run, Run, Shuffle, Pivot 1/2 Turn Right, Shuffle (HD vast);**

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3&4 R-L-R shuffle voor  
5 LV stap voor  
6 RV 1/2 draai-R-om  
7&8 L-R-L shuffle voor

### **Step Fwd. 1/2 Turn L, 1/4 Turn Triple Step, 1/4 Turn L, 1/4 Turn Left, Triple Step;**

1 RV stap voor  
2 LV 1/2 draai L-om  
3&4 R-L-R 1/4 L-om triple op je plaats  
5 LV 1/4 draai L-om, stap voor  
6 RV 1/4 draai L-om stap achter  
7&8 L-R-L triple op je plaats L-R-L

### **Rock Back, Rec. 1/2 Turn L Triple Step Fwd, Rock Back, Rec. 1/4 Turn R into Shuffle Fwd;**

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3&4 R-L-R 1/2 draai L-om triple step  
5 LV rock achter  
6 RV gewicht terug  
7&8 LV 1/4 draai R-om, shuffle naar voor

### **1/2 Turn Left Step back, Step back, Shuffle back, 1/2 Turn Right, Shuffle;**

1-2 RV 1/2 draai L-om stap achter  
2 LV stap achter  
3&4 R-L-R shuffle naar achter  
5 LV 1/2 draai L-om stap voor  
6 RV stap voor (*LH Los*)  
7&8 L-R-L shuffle voor

## **Begin Opnieuw**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)