

# *(Sweat) A La La La La Long*



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

Choreograaf : Raymond Sarlemijn, Jonas Dahlgren & Roy Hadisubroto  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Improver  
Tellen : 32  
Intro : 8 tellen beat  
Muziek : "(Sweat) A La La La La Long" by Inner Circle

## **Rock Across Recover Side (x2), Shuffle Fwd, Mambo Fwd**

1	RV	rock gekruist over
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap opzij
3	LV	rock gekruist over
&	RV	gewicht terug
4	LV	stap opzij
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap iets achter

## **Step Lock Step Fwd x2, Walk Around $\frac{3}{4}$ R**

1	RV	stap rechts voor
&	LV	lock achter
2	RV	stap voor
3	LV	stap links voor
&	RV	lock achter
4	LV	stap voor
5	RV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
6	LV	$\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor
7	RV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
8	LV	$\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor

## ***Begin Opnieuw***

## **Back x3, Scissor, Paddle L x4**

1	RV	stap achter
&	LV	stap achter
2	RV	stap achter
3	LV	stap opzij
&	RV	sluit
4	LV	kruis over
5	RV	linksom, rock opzij
&	LV	gewicht terug
6	RV	linksom, rock opzij
&	LV	gewicht terug
7	RV	linksom, rock opzij
&	LV	gewicht terug
8	RV	linksom, kruis over



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **Scissor, Hinge $\frac{1}{2}$ L, Cross Out Out, Toe Heel**

### **Twists**

1	LV	stap opzij
&	RV	sluit
2	LV	kruis over
3	RV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
&	LV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	stap opzij (out)
&	RV	stap opzij (out)
6	LV	stap opzij (out)
7	L+R	draai tenen naar binnen
&	L+R	draai hakken naar binnen
8	L+R	draai tenen naar binnen