

Ain't No Pleasing You

Choreograaf : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren
Niveau : high Beginners
Tellen : 64
Info : begin op de muziek
Muziek : "Ain't No Pleasing You" Chas And Dave



www.country-stafke.be

Toe strut R-L, shuffle, rock, recover,

1 RV stap teen opzij
2 RV hiel neer
3 LV stap teen kruis over RV
4 LV hiel neer
5 RV stap opzij
& LV sluit aan
6 RV stap opzij
7 LV rock kruis achter RV
8 RV gewicht terug

Toe strut L-R, shuffle, rock, recover,

1 LV stap teen opzij
2 LV hiel neer
3 RV stap teen kruis over LV
4 RV hiel neer
5 LV stap opzij
& RV sluit aan
6 LV stap opzij
7 RV rock kruis achter LV
8 LV gewicht terug

R shuffle 1/2 turn, rock, recover,

L shuffle 1/2 turn, rock, recover,
1 RV stap voor 1/4 L-om
& LV sluit aan
2 RV stap achter 1/4 L-om [6]
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap voor 1/4 R-om
& RV sluit aan
6 LV stap achter 1/4 R-om [12]
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Jazz box 1/4 turn, toe touch R-L,

1 RV kruis over LV
2 LV stap achter
3 RV stap 1/4 R-om [3]
4 LV stap naast RV
5 RV tik teen opzij
6 RV stap naast LV
7 LV tik teen opzij
8 LV stap naast RV

Heel grind 1/4 turn, rock back X2,

1 RV hak voor
2 R+L 1/4 draai R-om (tenen van L naar R) [6]
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV hak voor
6 R+L 1/4 draai R-om (tenen van L naar R) [9]
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Touch fwd, touch beside, sailor step X2, R-L,

1 RV tik teen voor
2 RV tik teen opzij
3 RV kruis achter LV
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
5 LV tik teen voor
6 LV tik teen opzij
7 LV kruis achter RV
& RV stap naast LV
8 LV stap opzij

1/4 pivot, cross shuffle, side rock, cross shuffle,

1 RV stap voor
2 R+L 1/4 draai L-om [6:00]
3 RV kruis over LV
& LV sluit aan bij RV
4 RV kruis over LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis over RV
& RV sluit aan bij LV
8 LV kruis over RV

Monterey 1/4 turn, sway R-L-R-L,

1 RV tik tip opzij
2 RV 1/4 draai R-om [9:00]
3 LV tik teen links opzij
4 LV stap naast RV
5 RV knie in (sway)
6 LV knie in (sway)
7 RV knie in (sway)
8 LV knie in (sway)

Begin Opnieuw

**Restart: dans de 6^e muur t/m tel 52 (tel 4 v/h 7^{de} blok)
53tap naast RV, wacht nu op de herneming v/d muziek
en begin opnieuw**

