

Heroes Waltz

Choreograaf : Judy Rodgers
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 48
Intro : 24 tellen
Muziek : "Heroes" by Lady A ft. Thomas Rhett



www.country-stafke.be

Cross, Rock Side Recover (x2)

1 RV kruis over
2 LV rock opzij
3 RV gewicht terug
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug

Cross, Side, Behind, ¼ L Fwd, Point, Hold

1 RV kruis over
2 LV stap opzij
3 LV kruis achter
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV tik opzij
6 rust

Fwd, Sweep, Rock Fwd Recover, ½ L Fwd

1 RV stap voor
2-3 LV sweep voor
4 LV rock voor
5 RV gewicht terug
6 LV ¼ linksom, stap voor [3]

Fwd, Rock Fwd Recover, Slow Coaster

1 RV stap voor
2 LV rock voor
3 RV gewicht terug
4 LV stap achter
5 RV sluit
6 LV stap voor

Fwd, ½ R Back, Back x2, ¼ R Side, Together

1 RV stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV stap achter
4 LV stap achter
5 RV ¼ rechtsom, stap opzij
6 LV sluit [12]

Cross, Rock Side Recover, Cross, Hinge ½ L

1 RV kruis over
2 LV rock opzij
3 RV gewicht terug
4 LV kruis over
5 RV ¼ linksom, stap achter
6 LV ¼ linksom, stap opzij [6]

Fwd, Point, Hold, Back, Sweep

1 RV stap voor
2 LV tik opzij
3 rust
4 LV stap achter
5-6 RV sweep achter

Slow ¼ R Sailor, Sway x3

1 RV ¼ rechtsom, kruis achter
2 LV stap naast
3 RV stap opzij
4 heupen links
5 heupen rechts
6 heupen links [9]

Begin Opnieuw



www.country-stafke.be