

My Heart Is Open

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 80
Info : 103 Bpm
Intro : 32 tellen
Muziek : "My Heart Is Open" by Keith Urban



www.country-stafke.be

Side, Behind-Side-Cross, Side,

Point x2, ¼ L Coaster

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
& RV stap opzij
3 LV kruis over
4 RV stap opzij
5 LV tik gekruist over
6 LV tik opzij
7 LV ¼ linksom, stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Skate x2, Rock Across Recover-Side, Rock Across Recover,

Chassé ¼ L

1 RV schaats voor
2 LV schaats voor
3 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV ¼ linksom, stap voor [6]

Pivot ¼ L, Cross Shuffle, Point, Cross, Point, Mod. Monterey ¼ R

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV tik opzij
6 LV kruis over
7 RV tik opzij
& RV ¼ rechtsom, stap naast
8 LV tik opzij

Cross, Side, Behind-Side-Cross, Rock Side Recover, Ball Side, Cross

1 LV kruis over
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
& RV stap op bal voet naast
7 LV stap opzij
8 RV kruis over

Back, ¼ R Sailor, Fwd, Rock Fwd

Recover, ¼ R Sailor

1 LV stap achter
2 RV ¼ rechtsom, kruis achter
& LV stap naast
3 RV stap opzij
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ rechtsom, kruis achter
& LV stap naast
8 RV stap opzij [12]

Rock Fwd Recover, ½ L Shuffle Fwd, Pivot ½ L, Fwd x2

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ½ linksom, stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 LV stap voor [12]

Rock Across Recover-Side (x2), Jazz Box

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
& RV stap opzij
3 LV rock gekruist over
4 RV gewicht terug
& LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

Pivot ¼ L, Cross Shuffle, Side, Behind-Side-Cross, Side

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
& LV stap opzij
7 RV kruis over
8 LV stap opzij

Rock Back Recover, Kick Ball

Cross, Hinge ½ L, Ball Side, Cross

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV kick voor
& RV stap op bal voet iets achter
4 LV kruis over
5 RV ¼ linksom, stap achter
6 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV stap op bal voet naast
7 LV stap opzij
8 RV kruis over

Side, Sailor, Behind-Side-Cross, ¼ R Fwd, Rock Side Recover

Cross

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter
& LV stap naast
3 RV stap opzij
4 LV kruis achter
& RV stap opzij
5 LV kruis over
6 RV ¼ rechtsom, stap voor
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kruis over [6]

Begin Opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6^e blok) en begin opnieuw [12]

www.country-stafke.be