

# Had Some Help

Choreografie	:	Dustin Valcalda & Sierra Gil
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen
Muziek	:	I Had Some Help – by Post Malone (ft. Morgan Wallen)



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ Step, Scuff, Step, Scuff,**

### **Rocking Chair;**

1	RV	stap voor
2	LV	scuff
3	LV	stap voor
4	RV	scuff
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

## **S 2/ Walk, Walk, Kick Ball Step,**

### **Step, 1/4 Pivot, Step, 1/4 Pivot;**

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	kick voor
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	R+L	1/4 pivot draai L-om (9)
7	RV	stap voor
8	R+L	1/4 pivot draai L-om (6)*

**\*Restartpunt 4e muur**

## **S 3/ Cross, Side, Behind, Side Point,**

### **Cross, Side, Behind, Side Point;**

1	RV	stap gekruist over LV
2	LV	stap opzij
3	RV	stap gekruist achter LV
4	LV	tik teen opzij
5	LV	stap gekruist over RV
6	RV	stap opzij
7	LV	stap gekruist achter RV
8	RV	tik teen opzij

## **S 4/ 1/4 Jazz Box, Stomp, Stomp,**

### **Hip Sways;**

1	RV	stap gekruist over LV
2	LV	1/8 draai R-om, stap achter (7.30)
3	RV	1/8 draai R-om, stap opzij (9)
4	LV	stap voor
5	RV	stamp iets opzij
6	LV	stamp iets opzij
7		sway heupen rechts
8		sway heupen links

## **Begin Opnieuw**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)