

Bottle It Up

Choreograaf : Linda Nyffeler
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren
Niveau : Beginners
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "If I Could Bottle This Up" by Paul Overstreet



www.country-stafke.be

Rock Fwd, Rock Back, Coaster Step,

L Stomp Fwd, Hold, Twist ¼ R, Twist ¼ L,

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stomp voor
6 rust
7 L+R twist ¼ rechts
8 L+R twist ¼ links [12]

L Rock Back, R Step Fwd, Shuffle ½ turn R,

R Rock Back, Shuffle Fwd,

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor ¼ R-om
& RV sluit aan
4 LV stap voor ¼ R-om [6]
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Stomp, Hold Syncopated Vine & Twinkle L 2X,

1 LV stap opzij
2 rust
3 RV stap kruis achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap kruis over LV
5 LV stap opzij
6 rust
7 RV stap kruis achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap kruis over LV

Armen & Handen gestrekt voor lichaam

L Rock Beside, Vine ¼ turn R, Shuffle ½ turn R, Rock Step,

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter RV
4 RV stap ¼ R-om [3]
5 LV stap opzij ¼ R-om
& RV sluit aan
6 LV stap achter ¼ R-om [9]
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be