

The Girl At Heart Before

Choreografie : Theo Seto Sundoro & Roy LD Manado
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : Start op zang
Muziek : To All The Girls I've Loved Before by Julio, Iglesias & Andre Hehanusa



www.country-stafke.be

S 1/ Samba Whisk, Lock Step Fwd, Mambo Fwd, Turn 1/4 Left Sailor;

1 RV grote stap opzij
2 LV rock achter RV
& RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV 1/4 draai L-om, stap achter RV (9)
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 2/ Lock Step Fwd, Fwd, Pivot Turn 1/2 Right, Full Turn Left, Step Fwd, Chasse Left;

1 RV stap voor
& LV lock achter RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& L+R 1/2 pivot draai R-om (3)
4 LV stap voor
5 RV 1/2 draai L-om, stap achter (9)
& LV 1/2 draai L-om, stap voor (3)
6 RV stap voor
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap opzij

S 3/ Cross Rock-Side (R-L)

Diamond with Hitch;

1 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist over RV
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij
5 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
6 RV 1/8 draai R-om, stap achter (4.30)
& LV hitch
7 LV stap achter
& RV 1/8 draai R-om, stap opzij (6)
8 LV 1/8 draai R-om, stap voor (7.30)

S 4/ Lock Step Fwd, Side Rock 1/8 Turn Right, Cross, Side, Turn 1/2 Left Side, Cross, Rumba Left;

1 RV stap voor
& LV lock achter RV
2 RV stap voor
3 LV 1/8 draai R-om, rock opzij (9)
& RV gewicht terug
4 LV stap gekruist over RV
5 RV stap opzij
& LV 1/2 draai L-om, stap opzij (3)
6 RV stap gekruist over LV
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

Brug 4 tellen::

De brug komt na de 6e muur

Sway (4 Counts)

1 RV stapje opzij, sway heupen rechts
2 sway heupen links
3 sway heupen rechts
4 sway heupen links

www.country-stafke.be