



Cowgirl Rockin'

Choreografie	:	Nina Skyrud, Nils Ole Nilsen, Kari Ludvigsen & Roy A. Shepherd
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	Start op zang
Muziek	:	Cowgirl – by Parmalee

www.country-stafke.be

S 1/ Touch in Front, Heel swivel, Kick, Back-Kick (X2);

1	RV	tik teen voor
2	RV	draai hak rechts
3	RV	draai hak terug midden
4	RV	kick voor
5	RV	stap achter
6	LV	kick voor en klap
7	LV	stap achter
8	RV	kick voor en klap

S 2/ Back, Hook, Step, Scuff, 1/2 Pivot Turn L (X2);

1	RV	stap achter
2	LV	buig voor RB
3	RV	stap voor
4	LV	scuff
5	RV	stap voor
6	R+L	1/2 pivot draai L-om (6)
7	RV	stap voor
8	R+L	1/2 pivot draai L-om (12)

Optie tel 5-8: Rocking Chair

S 3/ 1/4 Turn L into Hip Bumps R-L-R, Touch, Side, Touch;

1	LV	1/4 draai L-om, stap opzij (9)
2		bump heupen rechts
3		bump heupen links
4		bump heupen links
5		bump heupen rechts
6	LV	tik teen naast RV
7	LV	stap opzij
8	RV	tik teen naast LV

S 4/ Step, Scuff, Step, Scuff, V-Step;

1	RV	stap voor
2	LV	scuff
3	LV	stap voor
4	RV	scuff
5	RV	stap diagonaal rechts voor
6	LV	stap diagonaal links voor
7	RV	stap terug midden
8	LV	stap naast RV

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be