

Up

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 16 tellen
Muziek : "Up" by Olly Murs ft. Demi Lovato



www.country-stafke.be

R Fwd, L & R Sailor Step Travelling Forward, L Fwd Rock Recover, ½ L & L Fwd

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV kruis achter
& RV stap naast
3 LV stap schuin links voor
4 RV kruis achter
& LV stap naast
5 RV stap schuin rechts voor
6 LV rock voor
7 RV gewicht terug
8 LV ½ linksom, stap voor [6]

½ L & R Back, L Back, R Coaster Step, L Fwd, R Heel Together Touch, L Heel Together

1 RV ½ linksom, stap achter
2 LV stap achter
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV tik hak voor
& RV stap naast
7 LV tik naast
8 LV tik hak voor
& LV stap naast [12]

R Touch, R Kick, R Together, L & R Toe Switches, R Sailor Step, L Behind Side Cross

1 RV tik naast
2 RV kick voor
& RV stap naast
3 LV tik opzij
& LV stap naast
4 RV tik opzij
5 RV kruis achter
& LV stap naast
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV kruis over [12]

R Side, Hold, L Ball Step x2, L Cross Rock Recover, ¼ L Shuffle

1 RV stap opzij
2 rust
& LV stap naast
3 RV stap opzij
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap voor
& RV sluitaan
8 LV stap voor [9]

L Full Turn Fwd, R Fwd Shuffle, L Fwd Rock Recover, R Back, R Fwd, ¼ R Pivot Turn

1 RV ½ linksom, stap achter
2 LV ½ linksom, stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
& LV stap naast
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom [6]

R Jazz Box Ball Cross Side, ¼ L Toaster Step, L Full Turn Fwd

1 RV kruis over
2 LV stap achter
& RV stap opzij
3 LV kruis over
4 RV stap opzij
5 LV ¼ linksom, stap achter
& RV sluit
6 LV stap voor
7 RV ½ linksom, stap achter
8 LV ½ linksom, stap voor [3]

R Fwd, ¼ L Pivot Turn, R Cross Shuffle, ½ R Hinge Turn, L Cross Shuffle

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij
7 LV kruis over
& RV stap opzij
8 LV kruis over

R Side Rock Recover, R Together, L Side Rock Recover, L Fwd & Side Touches, L Coaster Step

1 LV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
5 LV tik voor
6 LV tik opzij
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

Bridge 1:

Na de 1^e en 3^e muur:

R Side Rock Recover, R Together, L Side Rock Recover, L Fwd & Side Touches, L Coaster Step

1 LV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
5 LV tik voor
6 LV tik opzij
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Bridge 2:

Na de 2^e muur:

Rocking Chair

1 RV rock voor (handen
omhoog)
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug

