

# Train Wreck



Choreografie	:	Niels Poulsen
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	2 muren lijdans
Niveau	:	High Improver
Tellen	:	48
Intro	:	48 tellen
Muziek	:	"Can't Let Go" by Jill King

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ Stomp R Fwd, Stomp L Together, Monterey 1/4 R, R Heel Hook;**

1	RV	stamp voor
2	LV	stamp naast RV
3	RV	tik teen opzij
4	RV	1/4 draai R-om, stap naast LV [3]
5	LV	tik teen opzij
6	LV	stap naast RV
7	RV	tik hak voor
8	RV	buig voor LB

## **S 2/ Fwd Tap, Back Kick, R Back Lock Step, Hold;**

1	RV	stap voor
2	LV	tik teen achter RV
3	LV	stap achter
4	RV	kick voor
5	RV	stap achter
6	LV	lock voor RV
7	RV	stap achter
8		rust

## **S 3/ Back Mambo 1/2 R, Hold, Back Mambo 1/4 L, Hold;**

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	1/2 draai R-om, stap achter [9]
4		rust
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	1/4 draai L-om, stap opzij [6]
8		rust

## **S 4/ L Back Rock Side, Hold, R Back Rock Side, Hold;**

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	grote stap opzij
4		rust
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	grote stap opzij
8		rust

## **S 5/ Behind Side Cross, Sweep, Weave, Sweep;**

1	LV	stap gekruist achter RV
2	RV	stap opzij
3	LV	stap gekruist over RV
4	RV	sweep voor
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap opzij
7	RV	stap gekruist achter LV
8	LV	sweep achter

## **S 6/ Behind Side Fwd, Hold, R Rocking Chair;**

1	LV	stap gekruist achter RV
2	RV	stap opzij
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

## **Begin Opnieuw**

### **Brug 16 tellen:**

**komt na de 1<sup>ste</sup> 3<sup>de</sup> en 7<sup>de</sup> muur [6]**

### **R Heel Grind 1/4 R, R Back Rock, (X2)**

1	RV	stap op hak voor
2	RV	1/4 draai R-om, draai tenen naar buiten, gewicht terug op LV [9]
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap op hak voor
6	RV	1/4 draai R-om, draai tenen naar buiten, Gewicht terug op LV [12]
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

### **R Step Lock Step, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold;**

1	RV	stap voor
2	LV	lock achter RV
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	1/2 pivot draai R-om [6]
7	LV	stap voor
8		rust

**Einde: de dans eindigt in de 10<sup>de</sup> muur  
Op tel 3 v/h 5<sup>de</sup> blokje [12]**

