

The Shadow

Choreograaf : Nancy Martin
Soort Dans : partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 40
Info : Side by Side
Muziek : "T.R.O.U.B.L.E" by Travis Tritt
"All You Ever Do Is Bring Me Down" by The Mavericks



www.country-stafke.be

HEER

1 RV stap ¼ rechtsom
2 LV tik naast RV, tik L hand tegen R hand dame
3 LV stap ¼ linksom
4 RV tik teen naast LV
5 RV zet neer
6 LV stap op de plaats } dame draait in
7 RV stap op de plaats
8 LV stap op de plaats, R hand op R hand dame

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV schuif bij
3 RV stap schuin rechts voor
4 LV tik naast RV
5 LV stap schuin links voor
6 RV schuif bij
7 LV stap schuin links voor
8 RV tik naast LV

1 RV stap achter
2 LV stap achter
3 RV stap achter
4 LV stap achter

hele draai rechtsom uit elkaar in 4 tellen:

5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap op de plaats
7 RV ¼ rechtsom, stap op de plaats
8 LV tik naast RV

(heer pakt met L hand R hand dame)

1 LV handen los, stap ½ linksom
2 RV tik naast LV, wissel handen
3 RV handen los, stap ½ rechtsom terug
4 LV tik naast RV, wissel handen
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik naast LV

(5-8: heer maakt rolling vine achter dame langs en R hand pakt L hand dame)

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

DAME

1 LV stap ¼ linksom
2 RV tik naast LV, tik R hand tegen L hand heer
3 RV stap ¼ rechtsom, leg R hand op R heup
4 LV tik naast RV
5 LV ¼ linksom
6 RV ½ linksom } voor de heer langs
7 LV ¼ linksom
8 RV tik naast LV

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV schuif bij
3 RV stap schuin rechts voor
4 LV tik naast RV
5 LV stap schuin links voor
6 RV schuif bij
7 LV stap schuin links voor
8 RV tik naast LV

1 RV stap achter
2 LV stap achter
3 RV stap achter
4 LV tik naast RV

hele draai linksom uit elkaar in 4 tellen:

5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap op de plaats
7 LV ¼ linksom, stap op de plaats
8 RV tik naast LV

(dame pakt met R hand L hand heer)

1 RV handen los, stap ½ rechtsom
2 LV tik naast RV, wissel handen
3 LV handen los, stap ½ linksom
4 RV tik naast LV, wissel handen
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik naast RV

(5-8: dame maakt rolling vine voor heer langs en L hand pakt R hand heer)

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Begin Opnieuw

