

The Race

Choreograaf : Jan van den Bos (Big Bad John)
Soort Dance : 2 muur line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 68
Intro : 2x8 counts, start op "Tears"
Muziek : "The Race Is On" by Sawyer Brown



www.country-stafke.be

Cross Rock, Recover, Step ¼ Right, Hold Pivot Turn ½ Right, Step, Hold (9.00)

1. RV kruis over
2. gewicht terug op LV
3. RV stap opzij met ¼ draai rechtsom
4. rust
5. LV stap voor
6. draai ½ rechtsom, gewicht op RV
7. LV stap voor
8. rust

Step Turn ¾ Left, Cross Rock, Recover Side, Cross, Side, Behind (12.00)

1. draai ½ linksom, RV stap achter
2. draai ¼ linksom, LV stap opzij
3. RV kruis over LV
4. gewicht terug op LV
5. RV stap opzij
6. LV kruis over RV
7. RV stap opzij
8. LV kruis achter RV

Side Rock, Recover, Cross, Hold, Side Rock, Recover, Cross, Hold (12.00)

1. RV stap opzij
2. gewicht terug op LV
3. RV kruis over LV
4. rust
5. LV stap opzij
6. gewicht terug op RV
7. LV kruis over RV
8. rust

Side Rock, Recover ¼ Turn Left, Step Touch, Back Walk, Touch (9.00)

1. RV stap opzij
2. LV stap opzij ¼ draai links
3. RV stap voor
4. LV tik naast RV
5. LV stap achter
6. RV stap achter
7. LV stap achter
8. RV tik naast LV

(option count 5-8: Mash Potatoes)

Side, Touch, Side, Touch, Side, Behind, ¼ Left Back, Hook (6.00)

1. RV stap opzij
2. LV tik naast RV
3. LV stap opzij
4. RV tik naast
5. RV stap opzij
6. LV kruis achter RV
7. draai ¼ linksom, RV stap achter
8. LV haak voor R been

Lock Step, Kick Turn ½ Right Slow Coaster Step, Hold (12.00)

1. LV stap voor
2. RV kruis achter L been (Lock)
3. LV stap voor
4. draai ½ rechtsom, RV schop voor
5. RV stap achter
6. LV sluit naast RV
7. RV stap voor
8. rust

Grapevine ¼ Turn Left, Scuff, Pivot Turn ½ Left, Side, Hold (3.00)

1. LV stap opzij
2. RV kruis achter LV
3. LV stap opzij met ¼ draai linksom
4. RV schop over de vloer
5. RV stap voor
6. draai ½ linksom, gewicht naar LV
7. RV stap opzij
8. rust

Back Cross Rock, Recover, ¼ Left Step, Hold, Traveling Sugarfoot (12.00)

1. LV stap gekruist achter RV
2. gewicht terug op RV
3. draai ¼ linksom, LV stap voor
4. rust
5. draai L hiel naar rechts, R teen tik naast LV
6. draai L teen naar rechts, R hiel tik naast LV
7. draai L heel naar rechts, R teen tik naast LV
8. draai L teen naar rechts, R heel tik naast LV

Stomp, ½ Left Heel Bounce Turn (6.00) (½ draai linksom gedurende drie heel bounces)

1. RV stamp voor
- & til hiel op (begin ½ draai linksom)
2. zet hielen neer
- & til hielen op (draai verder linksom)
3. zet hielen neer
- & til hielen op (eindig draai linksom)
4. zet hielen neer (gewicht naar LV)

Begin Opnieuw



www.country-stafke.be