

A Long Time Forgotten

Choreograaf : JOJO Team
Wall : 2 muren
Niveau : Novice
Tellen : 64
Info : Intro 8 tellen.....no Tags – No Restarts
Muziek : "A Good Hearted Woman" (Radio Version) by Country Rouds



www.country-stafke.be

Heel tap 2X Fwd, shuffle back,

Toe tap 2Xback, shuffle Fwd,

1 RV tik hiel voor
2 RV tik hiel voor
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV tik teen achter
6 LV tik teen achter
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

½ turn L step back, ¼ turn L side step,

½ pivot turn R, kick Fwd, out out,

1 RV ½ draai L-om stap achter [6]
2 LV ¼ draai L-om stap opzij [3]
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L/R ½ draai R-om [9]
7 LV kick voor
& LV stap opzij
8 RV stap opzij

Heel toe swivel, lock step back,

Coaster step,

1 L/R draai hakken links
& L/R draai tenen links
2 L/R draai hakken links
& R/L draai hakken rechts
& R/L draai tenen rechts
4 R/L draai hakken rechts
5 LV stap achter
& RV stap kruis over LV
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Run Fwd, extended lock step back,

½ turning triple step right on place,

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap achter
& RV stap kruis over LV
4 LV stap achter
& RV stap kruis over LV
5 LV stap achter
& RV stap kruis over LV
6 LV stap achter
7&8 R/L/R ½ draai R-om [3]

Side step, touch, kick ball cross,

¼ modified monterey turn

Into cross shuffle,

1 LV stap opzij
2 RV tik naast LV
3 RV kick voor
& RV stap op bal voet
4 LV stap kruis over RV
5 RV tik opzij
6 LV ¼ draai R-om, RV sluit [6]
7 LV stap kruis over RV
& RV stap opzij
8 LV stap kruis over RV

Side rock cross, side rock cross,

Shuffle 1/4turn right,

Sync. Pivot ½ turn right,

1 RV rock stap opzij
& LV gewicht terug
2 RV kruis over LV
3 LV rock stap opzij
& RV gewicht terug
4 LV kruis over RV
5 RV stap opzij
& LV sluit aan
6 RV ¼ R-om stap voor [9]
7 LV stap voor
& L/R draai ½ R-om [3]
8 LV stap voor

Rock Fwd, recover, coaster step,

Military ¼ turn, shuffle Fwd,

1 RV rock stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L/R ¼ draai R-om [6]
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Point Fwd, side, sailor step,

Heel & toe switch, together,

1 RV tik teen voor
2 RV tik teen opzij
3 RV kruis achter
& LV stap opzij
4 RV stap opzij
5 LV tik hiel voor
& LV sluit naast RV
6 RV tik teen achter
7 LV tik hiel voor
8 LV sluit naast RV

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be