

Cowboy Up

Choreograaf : Tonnie Vos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 34
Intro : 8 tellen
Muziek : "Cowboy Up" by Thilly Frank
alt. "Cowboy Up" by Joni Harms



www.country-stafke.be

Point, Touch, Heel, Hook, Heel, Flick, Heel, Hook, Shuffle Fwd, Pivot ¼ R Cross

1 RV tik opzij
& RV tik naast
2 RV tik hak voor
& RV hook voor
3 RV tik hak voor
& RV flick achter
4 RV tik hak voor
& RV hook voor
5 RV stap voor
& RV sluit aan
8 RV stap voor
7 LV stap voor
& L+R ¼ draai rechtsom
8 LV kruis over

Diag. R Fwd, Touch, Diag. L Bkw, Touch, Vine, Touch, Vine

1 RV stap rechts voor
& LV tik naast en klap
2 LV stap links voor
& RV tik naast en klap
3 RV stap rechts achter
& LV tik naast en klap
4 LV stap links achter
& RV tik naast en klap
5 RV stap opzij
& LV kruis over
6 RV stap opzij
& LV tik naast
7 LV stap opzij
& RV kruis achter
8 LV stap opzij

Rocking Chair, Chase ½ L, Rocking Chair, Run Fwd x3

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV rock achter
& LV gewicht terug
3 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
4 RV stap voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV rock achter
& RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV stap voor
8 LV stap voor

Monterey ¼ R x2, Toe Strut Side, Toe Strut Across, Toe Strut Side, Toe Strut Across

1 RV tik opzij
& RV ¼ rechtsom, stap naast
2 LV tik opzij
& LV stap naast
3 RV tik opzij
& RV ¼ rechtsom, stap naast
4 LV tik opzij
& LV stap naast
5 RV stap op tenen opzij
& RV zet hak neer en knip vingers
6 LV stap op tenen gekruist over
& LV zet hak neer en knip vingers
7 RV stap op tenen opzij
& RV zet hak neer en knip vingers
8 LV stap op tenen gekruist over
& LV zet hak neer en knip vingers

Side Mambo

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV tik naast

Begin Opnieuw

Restarts:

Dans de 3^e muur t/m tel 10& (tel 2& van het 2^e blok) en begin opnieuw

Dans de 6^e muur t/m tel 18& (tel 2& van het 3^e blok) en begin opnieuw

Bridge:

Na de 5^e muur:

1 RV rock achter
& LV gewicht terug
2 RV tik naast

www.country-stafke.be