



Foreman

Choreografie : Gino Valcalcer & Maria Rao
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : "Bench Seat" by Kristen Foreman & Conny Lee

www.country-stafke.be

Info: Restart in de 4^{de} muur & 8^{ste} muur

S 1/ Kick Ball Step (X2), 1/2 Turn Right (X2);

1 RV kick voor
& RV stap op bal v/d voet naast LV
2 LV stap naast RV
3 RV kick voor
& RV stap op bal v/d voet naast LV
4 LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 pivot draai L-om [6]
7 RV stap voor
8 R+L 1/2 pivot draai L-om [12]

S 2/ Grapevine Right, 1/4 Turn Right, 1/2 Turn Right, Grapevine Left 1/4 + 1/4;

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV 1/4 draai R-om, stap voor [3]
4 LV stap voor
5 L+R 1/2 pivot draai R-om [9]
6 LV 1/4 draai R-om, stap opzij [12]
7 RV stap gekruist achter LV
8 LV 1/4 draai L-om, stap voor [9]

S 3/ Hip Bumps (X2), 1/4 Turn Left (X2);

1-2 RV stap voor, duw heup 2X voor
3-4 LV stap voor, duw heup 2X voor
5 RV stap voor
6 R+L 1/4 draai L-om [6]
7 RV stap voor
8 R+L 1/4 draai L-om [3] *

***Restartpunt 4^{de} muur (12)**

S 4/ Jazz Box, Stomp, Clap (X2);

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stap voor *
***Restartpunt 8^{ste} muur (12)**
5 RV stap voor
6 klap in de handen
7 LV stap voor
8 klap in de handen

Begin Opnieuw



www.country-stafke.be