

My Bestie

Choreografie : Colin Ghys & José Miguel Belloque Vane
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : High Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Iko Iko (feat. (Small Jam))" by Justin Wellington



www.country-stafke.be

S 1/ Walk R-L, Rock, Side Rock, Extended Weave, Touch Heel Bounce;

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV rock opzij
& LV gewicht terug
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
6 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
7 RV tik teen achter LV
& R+L til beide hakken op
8 R+L hakken neer (gewicht op RV)

Optie tel &8: R schouder omhoog-omlaag, Linkerschouder omhoog.

S 2/ Fwd Rumba Box, Back, Back, Coaster Step;

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 3/ Step 1/2 Pivot, Step 1/4 Pivot, Vaudeville, Vaudeville;

1 RV stap voor
2 R+L 1/2 pivot draai L-om [6]

Duw beide handen omhoog en schud handen heen en weer, laat handen terug zakken.

3 RV stap voor
4 R+L 1/4 pivot draai L-om [3]

Duw beide handen omhoog en schud handen heen en weer, laat handen terug zakken.

5 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
6 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
7 LV stap gekruist over RV
& RV stap opzij
8 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap opzij

S 4/ 3/4 Volta Turn, Weave Sweep, 1/4 Weave Touch;

1 RV 1/4 draai R-om, kruis over LV [6]
& LV stap naast RV
2 RV 1/4 draai R-om, kruis over LV [9]
& LV stap naast RV
3 RV 1/4 draai R-om, kruis over LV [12]
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap gekruist over RV
& RV stap opzij
6 LV stap kruis achter RV en sweep RV van voor achter
7 RV stap gekruist achter LV
& LV 1/4 draai L-om, stap voor [9]
8 RV tik teen naast LV

Begin Opnieuw

Brug 1: na de 1^{ste} 3^{de} en 4^{de} muur

V-Step;

1 RV stapje diagonaal rechts voor (out)
2 LV stapje diagonaal links voor (out)
3 RV stap terug (in)
4 LV stap terug (in)

Note: shimmy schouders on V-step

Brug 2: na de 6^{de} muur

V-Step, Step 1/2 Pivot, Step 1/2 Pivot;

1 RV stapje diagonaal rechts voor (out)
2 LV stapje diagonaal links voor (out)
3 RV stap terug (in)
4 LV stap terug (in)

Note: Shimmy schouders on V-Step

5 RV stap voor
6 R+L 1/2 pivot draai L-om
7 RV stap voor
8 R+L 1/2 pivot draai L-om



www.country-stafke.be