



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

# LookOut Heart

Choreografie : Liselotte Øgaard  
Soort Dans : 2 muren lijdans  
Niveau : Improver  
Tellen : 64  
Intro : 32 tellen, start op het woord "Heart"  
Muziek : Lookout Heart – by Robin Winther

## S1/ Vine Cross, Side Hold, Back Rock;

1 RV stap opzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
3 RV stap opzij  
4 LV stap gekruist over RV  
5 RV stap opzij  
6 rust  
7 LV rock achter  
8 RV gewicht terug

## S2/ Side Toe Strut, Cross Toe Strut,

### Vine 1/4 Turn Left, Hold;

1 LV stap op teen opzij  
2 LV zet hak neer  
3 RV stap op teen gekruist over LV  
4 RV zet hak neer  
5 LV stap opzij  
6 RV stap gekruist achter LV  
7 LV 1/4 draai L-om, stap voor (9)  
8 rust

## S3/ Rock recover Back, Hold.

### Lock Back, Hold;

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
4 rust  
5 LV stap achter  
6 RV lock voor LV  
7 LV stap achter  
8 rust

## S4/ 2X Small Jump Back Hold (R+L)

### With Knee Pops. 2X Quick Back Rock Recover;

1 RV spring achter en buig L knie  
2 rust  
3 LV spring achter en buig R knie  
4 rust  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug\*

*\*Hier komt in de 3e en 7e muur een brug van 2 tellen.*

*1 RV stapje opzij en sway heupen rechts*

*2 LV sway heupen links*

*Ga daarna verder met S5/*

## S5/ Vine 1/4 Turn (R) 1/4 (R) Hitch, Vine 1/4 Turn (L) Hold;

1 RV stap opzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
3 RV 1/4 draai R-om, stap voor (12)  
4 RV op bal v/d voet 1/4 draai R-om LV hitch (3)  
5 LV stap opzij  
6 RV stap gekruist achter LV  
7 LV 1/4 draai L-om, stap voor (12)  
8 rust

## S6/ Step Pivot 1/2 Turn L. 1/2 Turn L.

### Hold (L) Lock Step Back, Hold;

1 RV stap voor  
2 L+R 1/2 pivot draai L-om (6)  
3 RV 1/2 draai L-om, stap achter (12)  
4 rust  
5 LV stap achter  
6 RV lock voor LV  
7 LV stap achter  
8 rust

## S7/ Jump Back, Heel Fwd .Hold Jump Fwd.

### Tap Behind. Hold 2X Quick Back Rock, Recover;

1 RV spring achter en LV tik hak voor  
2 rust  
3 LV spring voor en RV tik teen achter  
4 rust  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

## S8/ Step Pivot 1/2 Turn Left With Hold.

### Run Fwd. R-L-R-L;

1 RV stap voor  
2 rust  
3 R+L 1/2 pivot draai L-om (6)  
4 rust  
5 RV ren voor  
6 LV ren voor  
7 RV ren voor  
8 LV ren voor

**Begin Opnieuw**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)