

# My Heart, My Soul

Choreografie : Nina Skyrud, Rob Fowler & I.C.E.  
Vertaling : Stafke Peeters  
Soort Dans : 4 muren lijdans  
Niveau : Low Intermediate  
Tellen : 32  
Intro : 32 tellen  
Muziek : "I Owe It All To Reid" by Johnny Reid



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## S 1/ Rock Fwd, Recover, Switch, Rock Fwd, Recover, Switch, Step, 1/4 Turn Side, Recover, Cross Shuffle;

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
3 LV rock voor  
4 RV gewicht terug  
& LV stap naast RV \*  
**\*Restartpunt 4<sup>de</sup> muur [3]**  
5 RV stap voor  
6 LV 1/4 draai R-om, rock opzij [3]  
& RV gewicht terug  
7 LV stap gekruist over RV  
& RV stap opzij  
8 LV stap gekruist over RV

## S 2/ Sync. Weave, Cross Rock, Recove, 1/4 Turn, Step R-L, 1/2 Turn, Full Turn;

1 RV grote stap opzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
3 LV rock gekruist over RV  
4 RV gewicht terug  
& LV 1/4 draai L-om, stap voor [12]  
5 RV stap voor  
6 LV stap voor  
& RV 1/2 draai R-om, stap voor [6]  
7 LV stap voor  
8 RV 1/2 draai L-om, stap achter [12]  
& LV 1/2 draai L-om, stap voor [6]

**\*Optie 8-&: ren voor R-L**

## S 3/ Step, 1/2 Turn, Dorothy Step X2, Cross, 1/4 Turn, Side;

1 RV stap voor  
2 LV 1/2 draai L-om, stap voor [12]  
3 RV stap diagonaal rechts voor  
4 LV lock achter RV  
& RV stap diagonaal rechts voor  
5 LV stap diagonaal links voor  
6 RV lock achter LV  
& LV stap diagonaal links voor  
7 RV stap gekruist over LV  
8 LV 1/4 draai R-om, stap achter [3]  
& RV stap opzij

## S 4/ Rock, Recover, Triple Full Turn In Place, 1/4 Turn Side, Behind, Cross, Sync. Weave 1/4 Turn;

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3-&-4 hele draai L-om, ter plaatse L-R-L [3] \*  
**\*Restartpunt 7<sup>de</sup> muur [12]**  
5 RV 1/4 draai L-om, grote stap opzij [12]  
6 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap gekruist over LV  
7 LV stap opzij  
8 RV stap gekruist achter LV  
& LV 1/4 draai L-om, stap voor [9]  
**\*Optie 3-&-4: Coaster Step**

## Begin Opnieuw

**Einde: doe op tel 2-& v/h 3<sup>de</sup> blokje:**

**2 LV 1/4 draai L-om, stap voor [12]**  
**& RV stap gekruist over LV**



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)