

# Bowleggin'

Choreograaf : Barry & Tamela Baker  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 64  
Muziek : "Serious Love" by Rick Trevino  
"Any Way The Wind Blows" by Brother Phelps  
"Bad Loser" by Joy Lynn White  
"Sea Of Cowboy Hats" by Chely Wright



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Heel Toe Splits

1 L+R draai op bal voet de hakken naar buiten  
2 L+R draai de hakken terug  
3 L+R draai op de hakken de tenen naar buiten  
4 L+R draai de tenen terug  
5 L+R draai op bal voet de hakken naar buiten  
6 L+R draai de hakken terug  
7 L+R draai op de hakken de tenen naar buiten  
8 L+R draai de tenen terug

## Hop, Split, Clap

& RV stap schuin rechts achter  
1 LV tik schuin voor met de hak  
2 +R spring terug (voeten naast elkaar)  
& LV stap schuin links achter  
3 RV tik schuin voor met de hak  
4 L+R spring terug (voeten naast elkaar)  
5 +R draai op bal voeten de hakken naar buiten  
6 L+R draai de hakken terug  
7 klap  
8 klap

## Pinball Hops

& RV stap schuin rechts voor  
1 LV tik naast RV (gewicht op RV)  
2 rust  
& LV stap schuin links voor  
3 RV tik naast LV (gewicht op LV)  
4 rust  
& RV stap schuin rechts voor  
5 LV tik naast RV (gewicht op RV)  
6 rust  
& LV stap schuin links voor  
7 RV tik naast LV (gewicht op LV)  
8 rust

## Grapevine Right, Grapevine Left ¼ Turn

1 RV stap rechts opzij  
2 LV kruis achter RV en zet neer  
3 RV stap rechts opzij  
4 LV trek knie op en zwaai met de voet voor het R been langs naar rechts opzij  
5 LV stap links opzij  
6 RV kruis achter LV langs en zet neer  
7 LV ¼ linksom en zet neer  
8 RV brush

## Toe Struts

1 RV kruis op teen over LV  
*handen omhoog tot schouderhoogte*  
2 RV zet de hak neer  
*handen omlaag en klik met de vingers*  
3 LV stap op teen opzij  
*handen omhoog tot schouderhoogte*  
4 LV zet hak neer,  
*handen omlaag en klik met de vingers*  
5 RV kruis op teen over LV  
*handen omhoog tot schouderhoogte*  
6 RV zet de hak neer,  
*handen omlaag en klik met de vingers*  
7 LV stap op teen opzij  
*handen omhoog tot schouderhoogte*  
8 LV zet de hak neer (gewicht LV)  
*handen omlaag en klik met de vingers*

## Kick, Rock Step, Pivot Turn, Stomp

1 RV schop voor  
2 RV schop voor  
3 RV stap achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV stap voor  
6 R+L ½ draai linksom  
7 RV stamp naast LV  
8 LV stamp op de plaats

## BowLeggin'

1 RV draai op tenen R knie naar binnen  
2 RV draai R knie naar rechts en zet neer  
3 LV draai op tenen L knie naar binnen  
4 LV draai L knie naar links en zet neer  
5 RV draai op tenen R knie naar binnen  
6 RV draai R knie naar rechts en zet neer  
7 LV draai op tenen L knie naar binnen  
8 LV draai L knie naar links en zet neer

## Heel Touches With Monterey Spins

1 RV tik hak voor  
2 RV tik hak voor  
3 RV tik teen rechts opzij  
4 RV op bal LV ¼ rechtsom, zet naast LV (gewicht op RV)  
5 LV tik hak voor  
6 LV tik hak voor  
7 LV tik teen links opzij  
8 LV op bal RV ¼ linksom, zet naast RV

*Begin Opnieuw*