

Help Me Make It Through The Night

Choreograaf : Guylaine Bourdages
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Help Me Make It Through The Night" by Anne Murray



www.country-stafke.be

Forward, ½ L & Back, Coaster Step, Forward, ½ R & Back, Coaster Step

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap achter
& LV sluit
8 RV stap voor

Jazz Box & Jazz Box & Jazz Box & Touch

1 RV kruis over
2 LV stap achter
& RV stap achter
3 LV kruis over
4 RV stap achter
& LV stap achter
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV tik naast

Cross Rock, & Cross, ⅛ L Diagonal L & Hitch, Coaster Hitch, Back, ⅛ R Side, Cross Front

1 LV rock gekruist over
2 RV gewicht terug
& LV stap opzij
3 RV kruis over
4 LV ⅛ linksom, stap voor en hitch RV
5 RV stap achter
& LV sluit
6 RV stap voor en hitch LV
7 LV stap achter
& RV ⅛ rechtsom, stap opzij
8 LV kruis over

Begin Opnieuw

Hip Sway Right, Left, R L R, Turn ¼ L, Turn ½ L, ½ L & Lock Step Forward L R L

1 RV stap opzij, heupen rechts
2 heupen links
3 heupen rechts
& heupen links
4 heupen rechts
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor

www.country-stafke.be