

Wasted Days & Nights

Choreograaf : John Warnars
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Wasted Days And Wasted Nights" by LeAnn Rimes



www.country-stafke.be

Step ¼ Turn R, L Step, ½ Turn R, ¼ Turn R, Sailor Cross, Diag. L Rock, Recover,

L Coaster Cross

1 RV ¼ rechtsom, stap voor [3]
2 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom [9]
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij [12]
4 RV kruis achter
& LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV rock schuin links voor (push)
7 RV gewicht terug
8 LV stap achter
& RV sluit naast
1 LV kruis over

R Step, ½ Swivel L, ½ Swivel R, ¼ Swivel L, L Sailor Step, Rock ¼ Turn R

2 RV stap voor
3 R+L ½ draai linksom, buig knieën [6]
4 R+L ½ draai rechtsom, strek knieën [12]
5 R+L ¼ draai linksom (gewicht RV) [9]
6 LV kruis achter
& LV stap naast
7 LV stap opzij
8 RV rock gekruist over
& LV Gewicht terug

Full Rumba Box, Rock, Recover, ½ Shuffle Turn R

2 RV stap opzij
& LV sluit naast
3 RV stap achter
4 LV stap opzij
& RV sluit naast
5 LV stap voor
6 RV rock voor
7 LV gewicht terug
8 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
1 RV ¼ rechtsom, stap voor [6]

L Step, ½ Turn R, ¼ Turn R, R Cross Shuffle, Rock Sways L+R, Side Shuffle ¼ Turn L

2 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom [12]
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij [3]
4 RV kruis over
& LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV rock opzij, heupen links
7 RV heupen rechts
8 LV stap opzij
& RV sluit naast
1 LV ¼ linksom, stap voor [12]



www.country-stafke.be