

I've Been Better

Choreografie : Thomas Malle, Edith Danninger,
Pia Schlichenmaier Dagmar Zieger
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "I've Been Better" by Brad Paisley



www.country-stafke.be

S 1/ Side, Back Rock, Lock Shuffle, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn;

1 LV stap opzij
2 RV rock achter
3 LV gewicht terug
4 RV stap voor
& LV lock achter RV
5 RV stap voor
6 LV rock voor
7 RV gewicht terug
8 LV 1/4 draai L-om, stap opzij [9]
& RV stap naast LV
1 LV 1/4 draai L-om, stap voor [6]

S 2/ Cross Point, Sailor 1/4 Turn Left, 1/4 Step Turn, Cross Shuffle Right;

2 RV stap gekruist over LV
3 LV tik teen opzij
4 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
5 LV 1/4 draai L-om, stap voor [3]
6 RV stap voor
7 R+L 1/4 pivot draai L-om [12]
8 RV stap gekruist over LV
& LV stapje opzij
1 RV stap gekruist over LV

S 3/ Sway 2X, Chassé Left, Cross Rock, Chassé Right;

2 LV stap opzij en duw heupen links
3 duw heupen rechts gewicht op RV
4 LV stap opzij
& RV stap naast LV
5 LV stap opzij
6 RV rock gekruist over LV
7 LV gewicht terug
8 RV stap opzij
& LV stap naast RV
1 RV stap opzij

S 4/ Hold, Together, Side, Hold, Together, 1/4 Step Turn, Step Turn 1/2, Chassé Left;

2 rust
& LV stap naast RV
3 RV stap opzij
4 rust
& LV stap naast RV
5 RV 1/4 draai R-om, stap voor [3]
6 LV stap voor
7 L+R 1/2 pivot draai R-om, gewicht RV [9]
8 LV stap opzij
& RV stap naast LV
dans verder met tel 1 v/h eerste blokje
1 LV stap opzij

Begin Opnieuw

Brug 4 tellen: na de 2^{de} en 4^{de} muur

Sways 4X

1-4 LV stap opzij en sway heupen (L-R-L-R)